

# Ημερολόγιο Σκιτσου

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Ελεύθερη Μορφή

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

# Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

---

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

- 
- Εκτυπώστε το ημερολόγιο και κρατήστε το στο γραφείο σας ή στην τσάντα σας
  - Καθίστε καθημερινά -- ακόμα και 5-10 λεπτά σκίτσου μετράνε
  - Συμπληρώστε την προτροπή θεματος για να εστιαστείτε το βλέμμα σας πριν σχεδιάσετε
  - Σημειώστε το μεσο σας (μολυβι, μελανι, ακουαρελα) για μελλοντική αναφορά
  - Επισκεφτείτε ξανά παλιές σελίδες μηνιαία για να δείτε πως εξελίσσεται το στυλ σας



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου





# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ



# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ



# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ



# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ



Ημερομηνία \_\_\_\_\_

# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ



# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ



Ημερομηνία \_\_\_\_\_

A large grid of dots for sketching, consisting of 20 rows and 40 columns of small, light gray dots.









# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ





# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ





# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ









# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ









# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΙΤΣΟΥ











