

Ημερολόγιο Τσαγιού

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Πίνακας / Αρχείο

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

-
- Καταγράψτε τον τυπο τσαγιού, την προέλευση και την ημερομηνία κάθε συνεδρίας
 - Σημειώστε θερμοκρασία νερού, χρόνο εμποτισμού και ποσότητα φυλλων για ακριβεία
 - Περιγράψτε το αρωμα πριν τη γευση -- ανθισμενο, χωματενιο, χορτωδες, καπνιστο
 - Παραθεστε γευστικες νοτες και βαθμολογηστε τη συνολικη εμπειρια απο 1 εως 10
 - Προσθεστε προσωπικες σημειωσεις: διαθεση, περισταση ή αν θα το δοκιμαζατε ξανα



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΣΑΓΙΟΥ