

Ημερολόγιο Συγγραφέα

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Υβριδικό

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράψετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

-
- Ξεκινάστε με τον δείκτη: αξιολογήστε ικανοποίηση γραφής, δημιουργικότητα και αν πετύχατε τον στόχο σας
 - Γραψτε ελευθερα για τουλαχιστον 15 λεπτα χωρις επεξεργασια η σταματημα
 - Καταγραψτε παρατηρησεις, διαλογους που ακουσατε και αισθητηριακες λεπτομερειες απο τη μερα σας
 - Σκιτσαρετε εναν χαρακτηρα η σκηνη -- ακομα και μια γρηγορη παραγραφος χτιζει την τεχνη σας
 - Καταγραψτε σπορους ιστοριων: ερωτησεις τι-αν, εναρκτηριες γραμμες, ανατροπες πλοκης
 - Αναστοχαστειτε τι λειτουργησε και τι ενιωσε κολλημενο στη γραφη σας σημερα



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνικου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ■

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στόχου γραφής: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ό,τι σου έρθει στο μυαλό -- μια σκηνή, μια σκέψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργάζεσαι, άσε τις λέξεις να ρευστούν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πράγματα που παρατήρησες σήμερα -- ακουσμάτα διαλογών, μια ζωντανή εικόνα, μια ιδέα για ιστορία

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκίτσαρε έναν χαρακτήρα ή μια σκηνή -- εμφάνιση, φωνή, τρόπος συμπεριφοράς, λεπτομερείες σκηνικού

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σπόροι για μελλοντικές ιστορίες: ερωτήσεις 'τι θα γινόταν αν', πρώτες γραμμές, αναπάντεχες ανατροπές

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνικου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ■

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ■

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επιτευξη στόχου γραφής: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ό,τι σου έρθει στο μυαλό -- μια σκηνή, μια σκέψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργάζεσαι, άσε τις λέξεις να ρευστούν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πράγματα που παρατήρησες σήμερα -- ακουσμάτα διαλογών, μια ζωντανή εικόνα, μια ιδέα για ιστορία

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκίτσσε έναν χαρακτήρα ή μια σκηνή -- εμφάνιση, φωνή, τρόπος συμπεριφοράς, λεπτομερείες σκηνικού

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σπόροι για μελλοντικές ιστορίες: ερωτήσεις 'τι θα γινόταν αν', πρώτες γραμμές, αναπάντεχες ανατροπές

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ■

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνικου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στόχου γραφής: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ό,τι σου έρθει στο μυαλό -- μια σκηνή, μια σκέψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργάζεσαι, άσε τις λέξεις να ρευστούν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πράγματα που παρατήρησες σήμερα -- ακουσμάτα διαλογών, μια ζωντανή εικόνα, μια ιδέα για ιστορία

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκίτσαρε έναν χαρακτήρα ή μια σκηνή -- εμφάνιση, φωνή, τρόπος συμπεριφοράς, λεπτομέρειες σκηνικού

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σπόροι για μελλοντικές ιστορίες: ερωτήσεις 'τι θα γινόταν αν', πρώτες γραμμές, αναπάντεχες ανατροπές

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνικου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ■

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στόχου γραφής: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ό,τι σου έρθει στο μυαλό -- μια σκηνή, μια σκέψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργάζεσαι, άσε τις λέξεις να ρευστούν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πράγματα που παρατήρησες σήμερα -- ακουσμάτα διαλογών, μια ζωντανή εικόνα, μια ιδέα για ιστορία

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκίτσαρε έναν χαρακτήρα ή μια σκηνή -- εμφάνιση, φωνή, τρόπος συμπεριφοράς, λεπτομερείες σκηνικού

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σπόροι για μελλοντικές ιστορίες: ερωτήσεις 'τι θα γινόταν αν', πρώτες γραμμές, αναπάντεχες ανατροπές

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στόχου γραφής: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ό,τι σου έρθει στο μυαλό -- μια σκηνή, μια σκέψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργάζεσαι, άσε τις λέξεις να ρευστούν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πράγματα που παρατήρησες σήμερα -- ακουσμάτα διαλογών, μια ζωντανή εικόνα, μια ιδέα για ιστορία

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκίτσσε έναν χαρακτήρα ή μια σκηνή -- εμφάνιση, φωνή, τρόπος συμπεριφοράς, λεπτομερείες σκηνικού

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σπόροι για μελλοντικές ιστορίες: ερωτήσεις 'τι θα γινόταν αν', πρώτες γραμμές, αναπάντεχες ανατροπές

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στόχου γραφής: ☐



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ό,τι σου έρθει στο μυαλό -- μια σκηνή, μια σκέψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργάζεσαι, άσε τις λέξεις να ρευστούν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πράγματα που παρατήρησες σήμερα -- ακουσμάτα διαλογών, μια ζωντανή εικόνα, μια ιδέα για ιστορία

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκίτσσε έναν χαρακτήρα ή μια σκηνή -- εμφάνιση, φωνή, τρόπος συμπεριφοράς, λεπτομέρειες σκηνικού

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σπόροι για μελλοντικές ιστορίες: ερωτήσεις 'τι θα γινόταν αν', πρώτες γραμμές, αναπάντεχες ανατροπές

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνικου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνικου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10Επιτευξη στόχου γραφής: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ό,τι σου έρθει στο μυαλό -- μια σκηνή, μια σκέψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργάζεσαι, άσε τις λέξεις να ρευστούν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πράγματα που παρατήρησες σήμερα -- ακουσμάτα διαλογών, μια ζωντανή εικόνα, μια ιδέα για ιστορία

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκίτσσε έναν χαρακτήρα ή μια σκηνή -- εμφάνιση, φωνή, τρόπος συμπεριφοράς, λεπτομερείες σκηνικού

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σπόροι για μελλοντικές ιστορίες: ερωτήσεις 'τι θα γινόταν αν', πρώτες γραμμές, αναπάντεχες ανατροπές

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ■

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση από τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στόχου γραφής: ☐

■

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ό,τι σου έρθει στο μυαλό -- μια σκηνή, μια σκέψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργάζεσαι, άσε τις λέξεις να ρευστούν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πράγματα που παρατήρησες σήμερα -- ακουσμάτα διαλογών, μια ζωντανή εικόνα, μια ιδέα για ιστορία

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκίτσσε έναν χαρακτήρα ή μια σκηνή -- εμφάνιση, φωνή, τρόπος συμπεριφοράς, λεπτομέρειες σκηνικού

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σπόροι για μελλοντικές ιστορίες: ερωτήσεις 'τι θα γινόταν αν', πρώτες γραμμές, αναπάντεχες ανατροπές

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ημερομηνία _____

Ικανοποίηση απο τη γραφή: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επίπεδο δημιουργικότητας: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Επιτευξη στοχου γραφης: ☐

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΡΑΦΗ

Γράψε ο,τι σου ερθει στο μυαλο -- μια σκηνη, μια σκεψη, μια αναμνηση. Μην επεξεργαζεσαι, ασε τις λεξεις να ρευσουν

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ & ΙΔΕΕΣ

Πραγματα που παρατηρησες σημερα -- ακουσματα διαλογων, μια ζωντανη εικονα, μια ιδεα για ιστορια

ΣΚΙΤΣΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ / ΣΚΗΝΗΣ

Σκιτσαρε εναν χαρακτηρα η μια σκηνη -- εμφανιση, φωνη, τροπος συμπεριφορας, λεπτομερειες σκηνηκου

ΣΠΟΡΟΙ ΙΣΤΟΡΙΩΝ

Σποροι για μελλοντικες ιστοριες: ερωτησεις 'τι θα γινοταν αν', πρωτες γραμμες, αναπαντεχες ανατροπες