


Art Journal



Un Diario Guiado de 30 Días



Híbrido

Creado con Loomjournals

Cómo Usar Este Diario

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

-
- Record the medium and technique you used for each session
 - Note how long you spent creating and rate your satisfaction
 - Reflect on what you made — describe colors, composition, and your creative process
 - Write down what you learned and any ideas for future pieces
 - Don't judge your work — focus on the process, not perfection



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*

Fecha: _____

Medio utilizado: _____

Técnica: _____

Tiempo empleado: _____

Satisfacción: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de hoy *(que creaste hoy? que funciono, que te sorprendio? como se sintio el proceso creativo?)*

Paleta de colores usada *(con que colores trabajaste hoy? anota tonos especificos, combinaciones o ele...)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Ideas *(nuevas ideas, oportunidades o innovaciones que vale la pena explorar)*
