


Beer Journal



Un Diario Guiado de 30 Días



Tabla / Registro

Creado con Loomjournals

Cómo Usar Este Diario

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

-
- Pour your beer and note the date, brewery name, and specific beer name
 - Fill in the style (IPA, Stout, Lager, etc.) and ABV from the label or menu
 - Take a moment to smell and describe the aroma before your first sip
 - Sip slowly — note flavor notes (citrus, chocolate, caramel) and mouthfeel (light, creamy, dry)
 - Rate out of 10 and write any final impressions or food pairing ideas



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

