


Career Journal



Un Diario Guiado de 30 Días



Entrada Diaria

Creado con Loomjournals

Cómo Usar Este Diario

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

-
- Open the journal at the end of each workday — consistency is the key habit
 - Record one specific accomplishment: a task completed, a problem solved, a conversation that went well
 - Note one skill you practiced and one insight or lesson you took away
 - Capture any feedback received and reflect on one challenge you faced
 - Close by writing your single most important goal for tomorrow to start the next day with clarity



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

