


Hiking Journal



Un Diario Guiado de 30 Días



Tabla / Registro



Creado con Loomjournals

Cómo Usar Este Diario

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

-
- Fill in the date, trail name, and location after each hike
 - Record distance, elevation gain, and total duration
 - Rate difficulty from 1 to 5 and note the weather and terrain
 - Add companions you hiked with and your overall enjoyment rating
 - Use the highlights column to capture what made the hike special



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

