


Learning Journal



Un Diario Guiado de 30 Días



Entrada Diaria

Creado con LoomJournals

Cómo Usar Este Diario

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

-
- Write the topic, source, and time you spent learning
 - Explain what you learned as if teaching it to a child — use your own words
 - Rate your confidence level to spot gaps in understanding
 - Capture every question and curiosity that came up
 - Commit to one or two action steps to apply or review the material



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*

Fecha: _____

Tema *(que materia, habilidad o concepto estudiaste hoy?)*

Fuente *(libro, curso, video, articulo, persona...)*

Tiempo empleado *(cuanto tiempo estudiaste?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Nivel de confianza *(que tan bien entiendes esto? (1-10))*

Preguntas *(que preguntas surgieron? que te sigue dando curiosidad?)*

Pasos de acción *(pasos concretos que puedes dar hoy hacia tu meta)*