

---



# Love Journal

---



Un Diario Guiado de 30 Días



Forma Libre

Creado con LoomJournals

---

# Cómo Usar Este Diario

---

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

- 
- Open each session with the daily love prompt and write freely for 5-10 minutes
  - Capture a favorite memory or moment of gratitude in as much detail as possible
  - End by noting one thing you appreciate about your partner today
  - Return to past entries together to celebrate how your relationship has grown



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario



























































