


Music Journal



Un Diario Guiado de 30 Días



Híbrido

Creado con Loomjournals

Cómo Usar Este Diario

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

-
- Log the instrument and piece you practiced each session
 - Record practice duration and target or achieved tempo (BPM)
 - Rate the overall quality of your session from 1 to 10
 - Write a short reflection on what improved and what was difficult
 - Set a specific goal to focus on in your next practice session



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintio la sesion en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo dificil? que necesita mas atencion?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintio la sesion en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo dificil? que necesita mas atencion?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintio la sesion en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo dificil? que necesita mas atencion?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintio la sesion en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo dificil? que necesita mas atencion?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintio la sesion en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo dificil? que necesita mas atencion?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintio la sesion en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo dificil? que necesita mas atencion?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintio la sesion en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo dificil? que necesita mas atencion?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintio la sesion en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo dificil? que necesita mas atencion?)*

Fecha: _____

Tiempo de práctica (min): _____

Instrumento: _____

Pieza / ejercicio: _____

Tempo (BPM): _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión de práctica *(como se sintió la sesión en general? que destaco?)*

Qué mejoró *(que hizo clic hoy? que suena o se siente notablemente mejor?)*

Desafíos *(que sigue siendo difícil? que necesita mas atención?)*
