


Nature Journal



Un Diario Guiado de 30 Días



Híbrido



Creado con Loomjournals

Cómo Usar Este Diario

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

-
- Fill in the top section with your location, time, weather, sky condition, and temperature feel
 - In "I Notice" write everything you observe — colors, shapes, textures, movement
 - In "I Wonder" turn observations into questions — don't worry about answering them
 - In "It Reminds Me Of" draw connections to memories, other species, or things you've read
 - List specific species you saw and sounds you heard
 - Use the sketch section for quick drawings with labels — artistic skill is not required



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*

Fecha: _____

Ubicación: _____

Hora del día: _____

Clima: _____

Estado del cielo: _____

Sensación térmica: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nota *(mira mas de cerca: colores, formas, texturas, movimiento, patrones. que te llama la atencion?)*

Me pregunto *(que preguntas surgen? por que este color? como llego aqui? que pasara despues?)*

Me recuerda a *(que conexiones vienen a la mente? un recuerdo, otra especie, algo que leiste?)*

Especies observadas *(plantas, animales, insectos: que viste?)*

Sonidos escuchados *(pajaros, viento, agua, crujidos: que escuchaste?)*
