


Reading Journal



Un Diario Guiado de 30 Días



Híbrido

Creado con LoomJournals

Cómo Usar Este Diario

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

-
- Start a new entry each time you finish a book or a reading session
 - Rate the book and record how many pages you read
 - Write down your thoughts — what resonated, what surprised you, what you disagree with
 - Capture your favorite quote and key takeaways to revisit later
 - Review your entries monthly to see your reading journey unfold



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedó cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impactó: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesión de lectura?)*

Lo que aprendí *(que lección o descubrimiento fotográfico te dejó esta sesión?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedó cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impactó: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesión de lectura?)*

Lo que aprendí *(que lección o descubrimiento fotográfico te dejó esta sesión?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas: _____

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reflexión del libro (que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...

Cita favorita (copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...

Puntos clave (cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)

Lo que aprendí (que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas:

Estado de ánimo (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*

Fecha: _____

Valoración: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Páginas leídas: _____

Estado de ánimo (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexión del libro *(que piensas de este libro? personajes, temas, como te hizo sentir, que se quedo cont...*

Cita favorita *(copia un pasaje que te impacto: las palabras exactas que te hicieron detenerte, pensar o se...*

Puntos clave *(cuales son las ideas o lecciones principales que te llevas de esta sesion de lectura?)*

Lo que aprendí *(que leccion o descubrimiento fotografico te dejo esta sesion?)*
