

---



# Sketch Journal

---



Un Diario Guiado de 30 Días



Forma Libre

Creado con LoomJournals

---

# Cómo Usar Este Diario

---

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

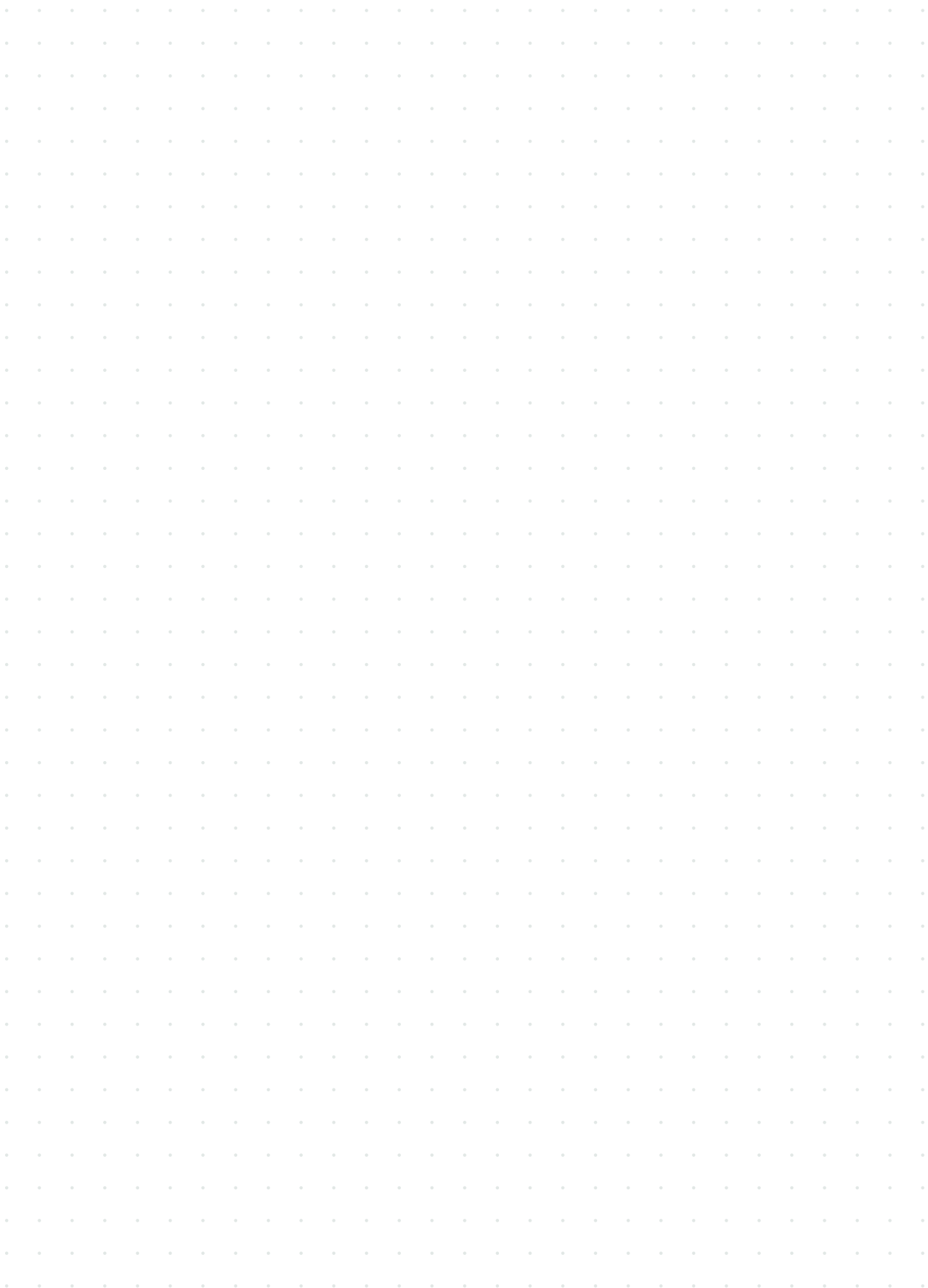
- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

- 
- Print the journal and keep it on your desk or in your bag
  - Sit down daily — even 5–10 minutes of sketching counts
  - Fill in the subject prompt to focus your eye before drawing
  - Note your medium (pencil, ink, watercolor) for future reference
  - Revisit old pages monthly to see how your style evolves



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario

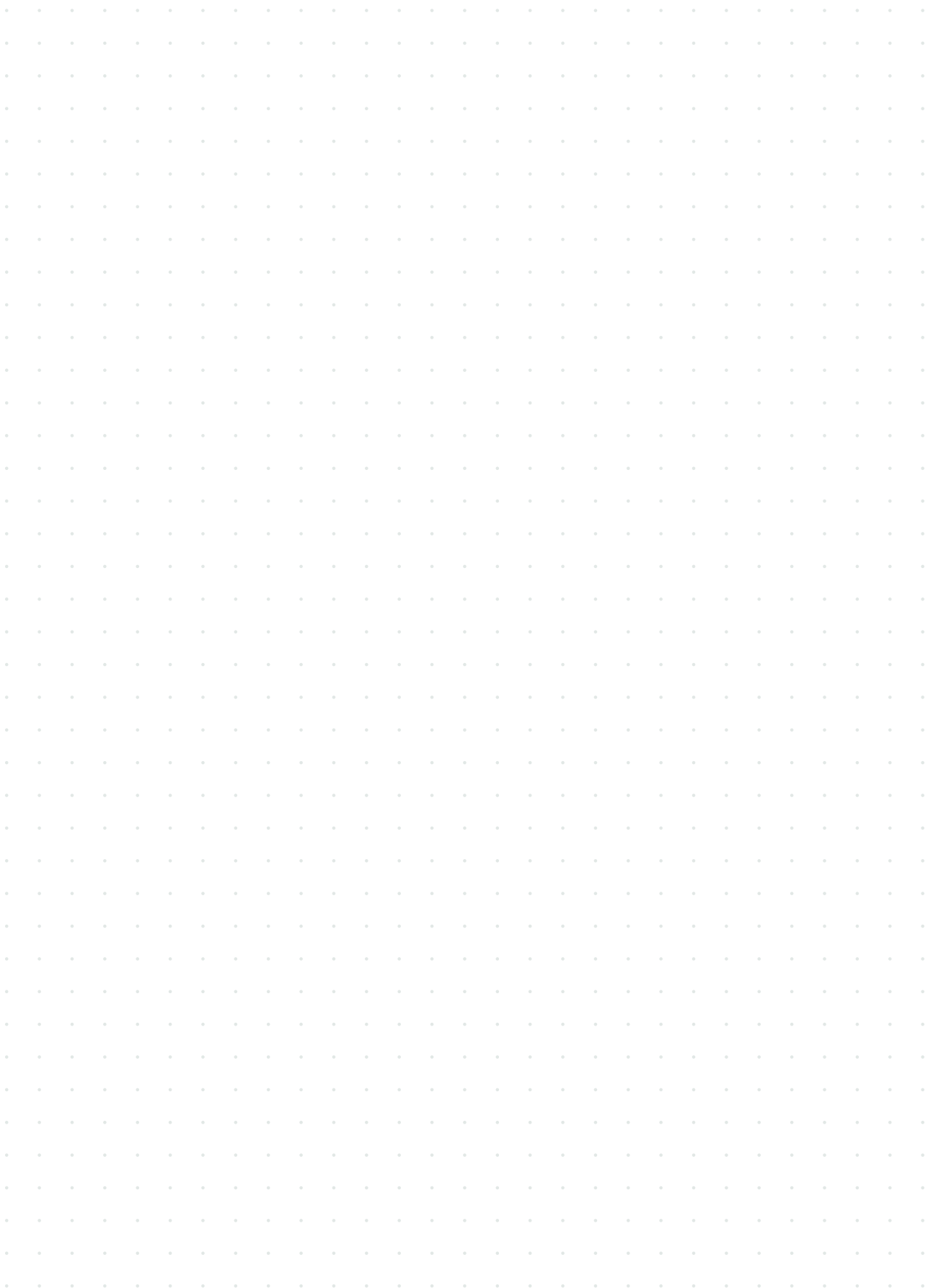
**Fecha:** \_\_\_\_\_



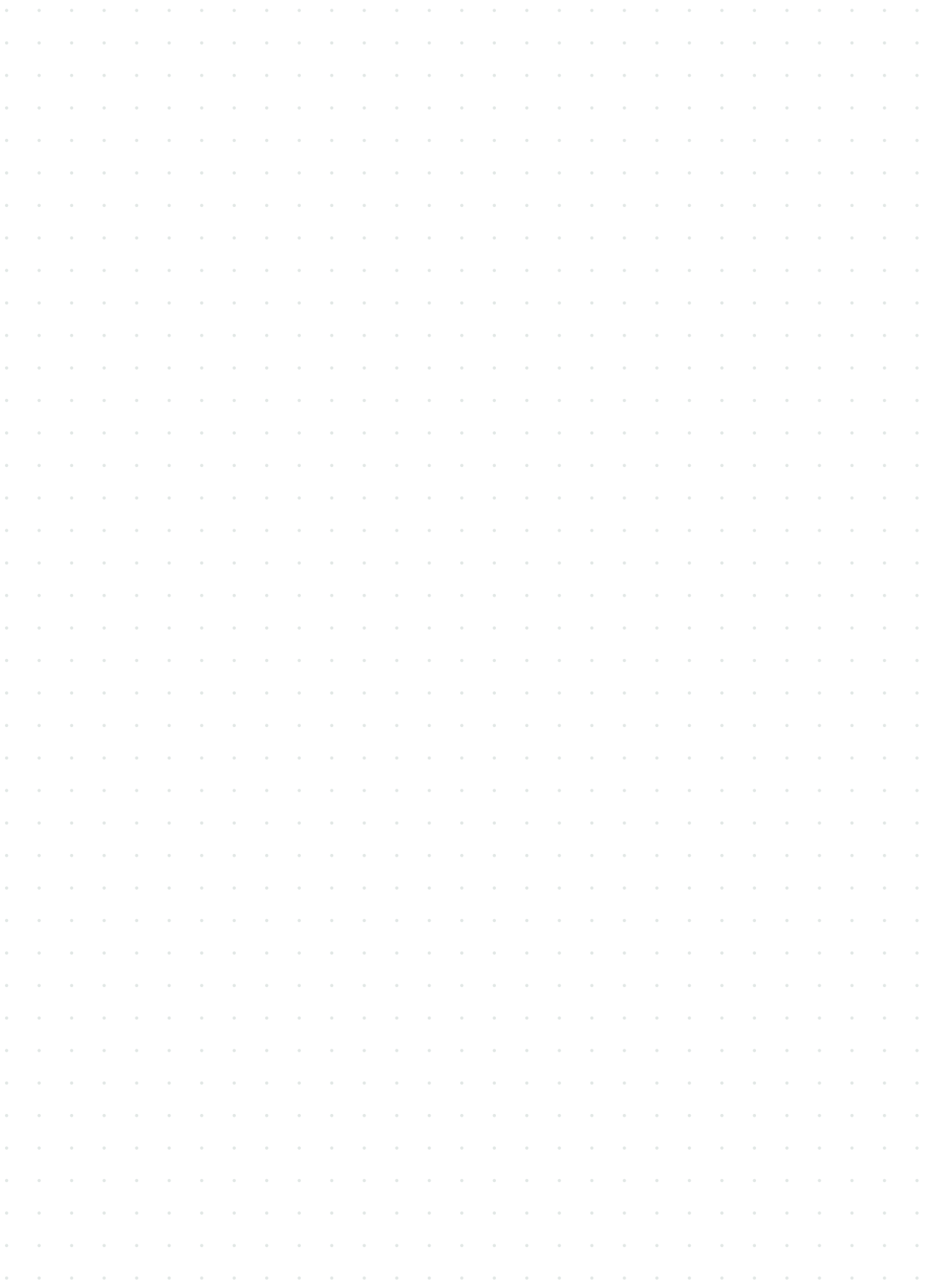
**Fecha:** \_\_\_\_\_



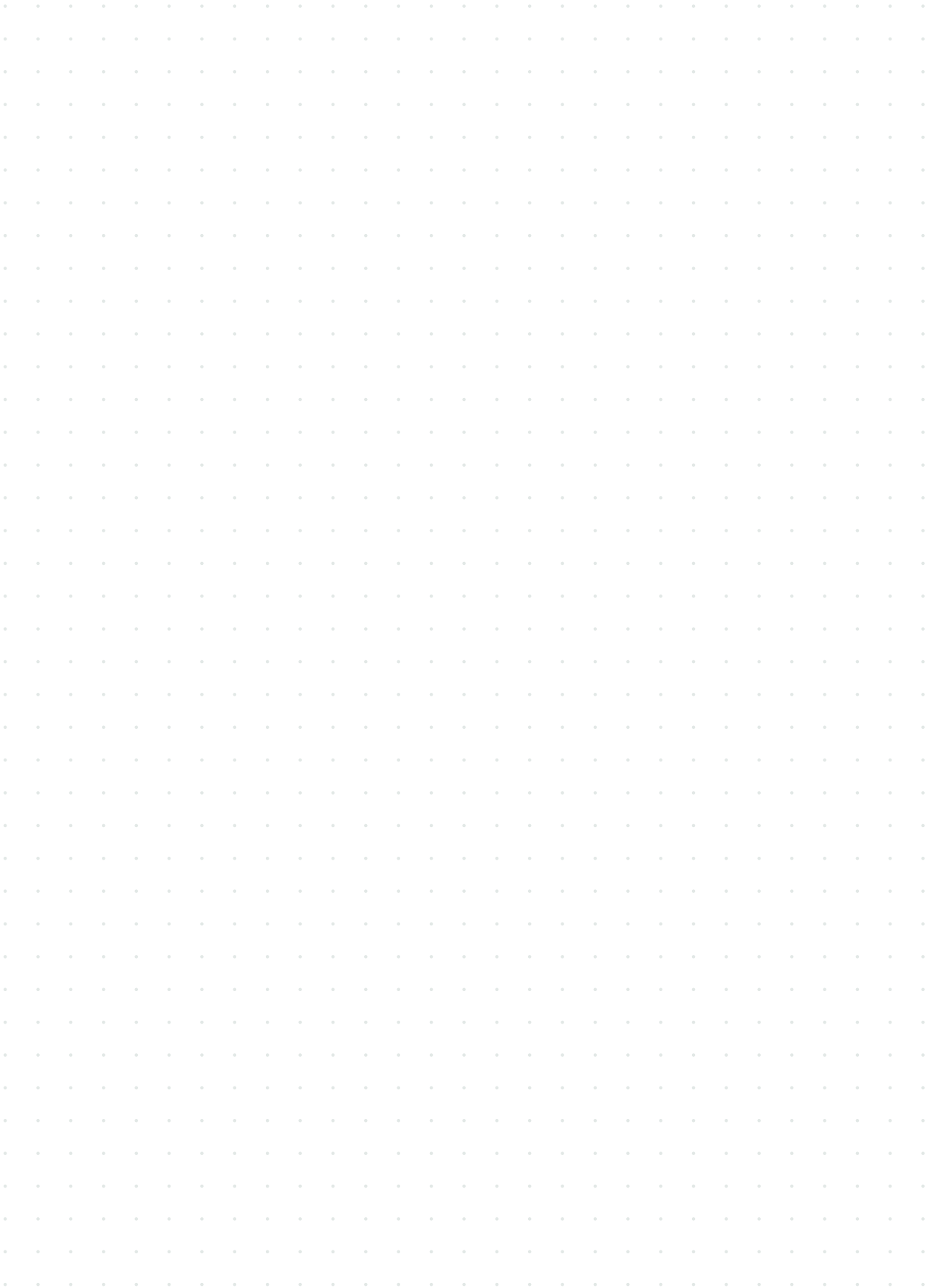
**Fecha:** \_\_\_\_\_



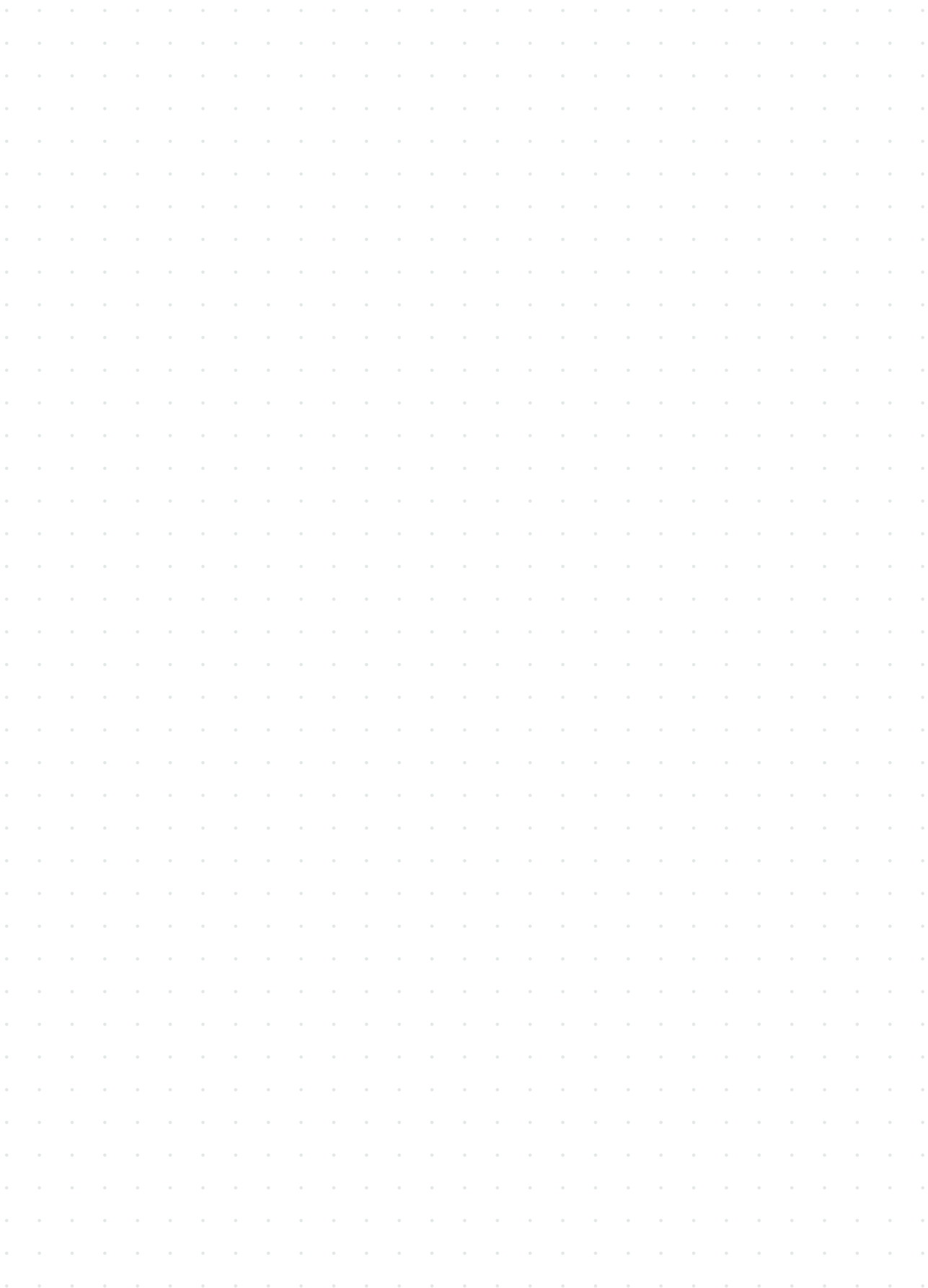
**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



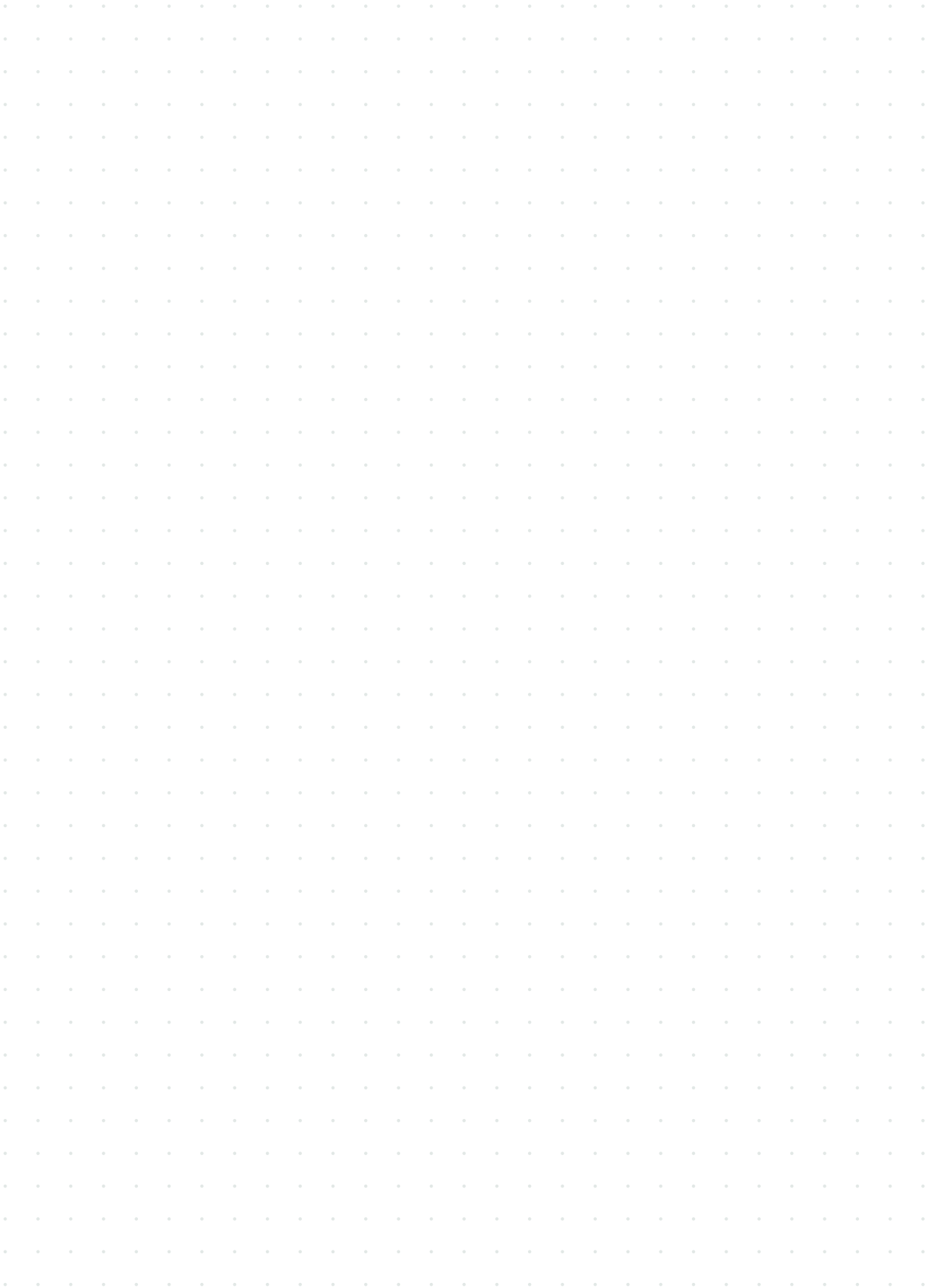
**Fecha:** \_\_\_\_\_



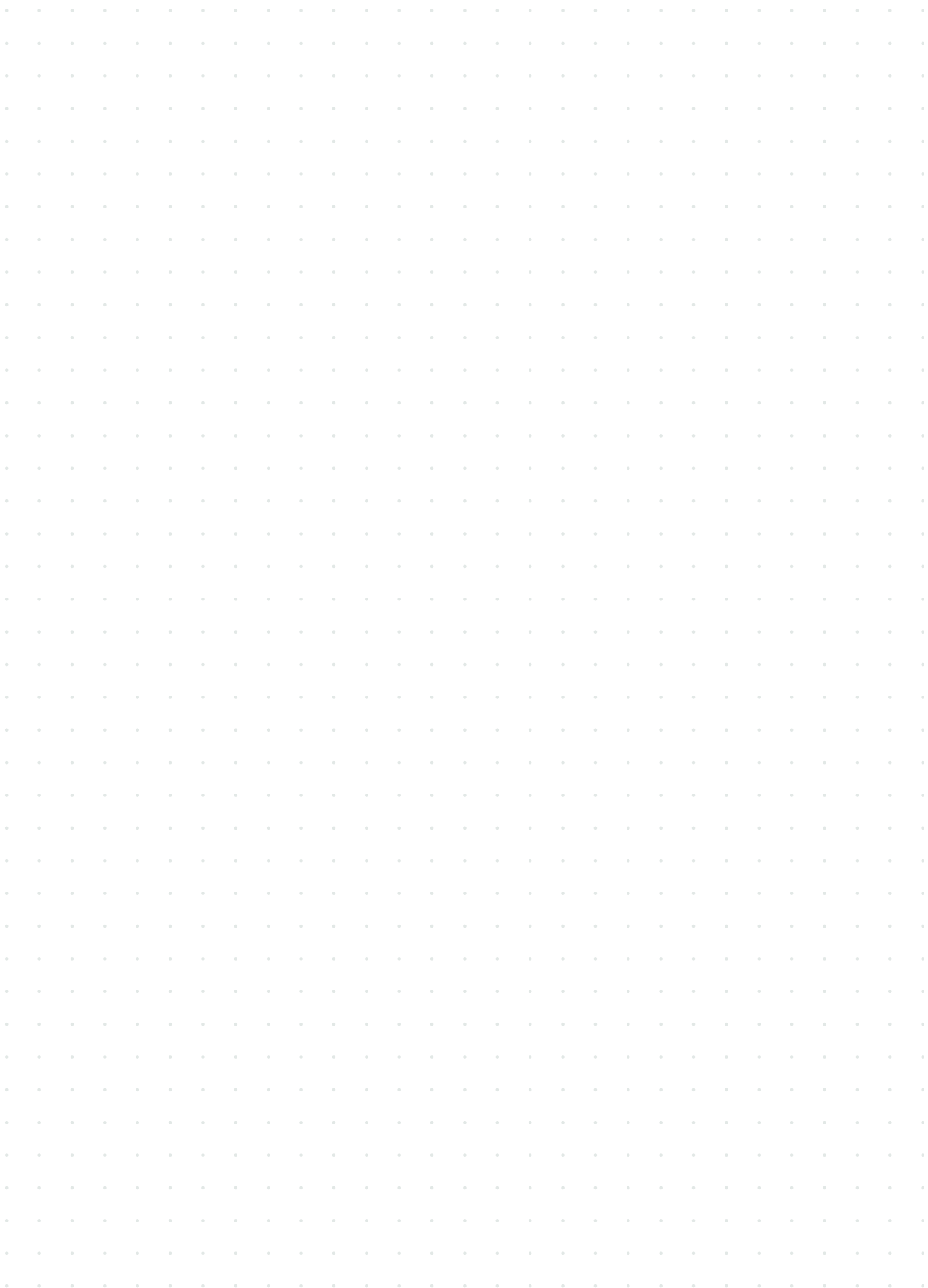
**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



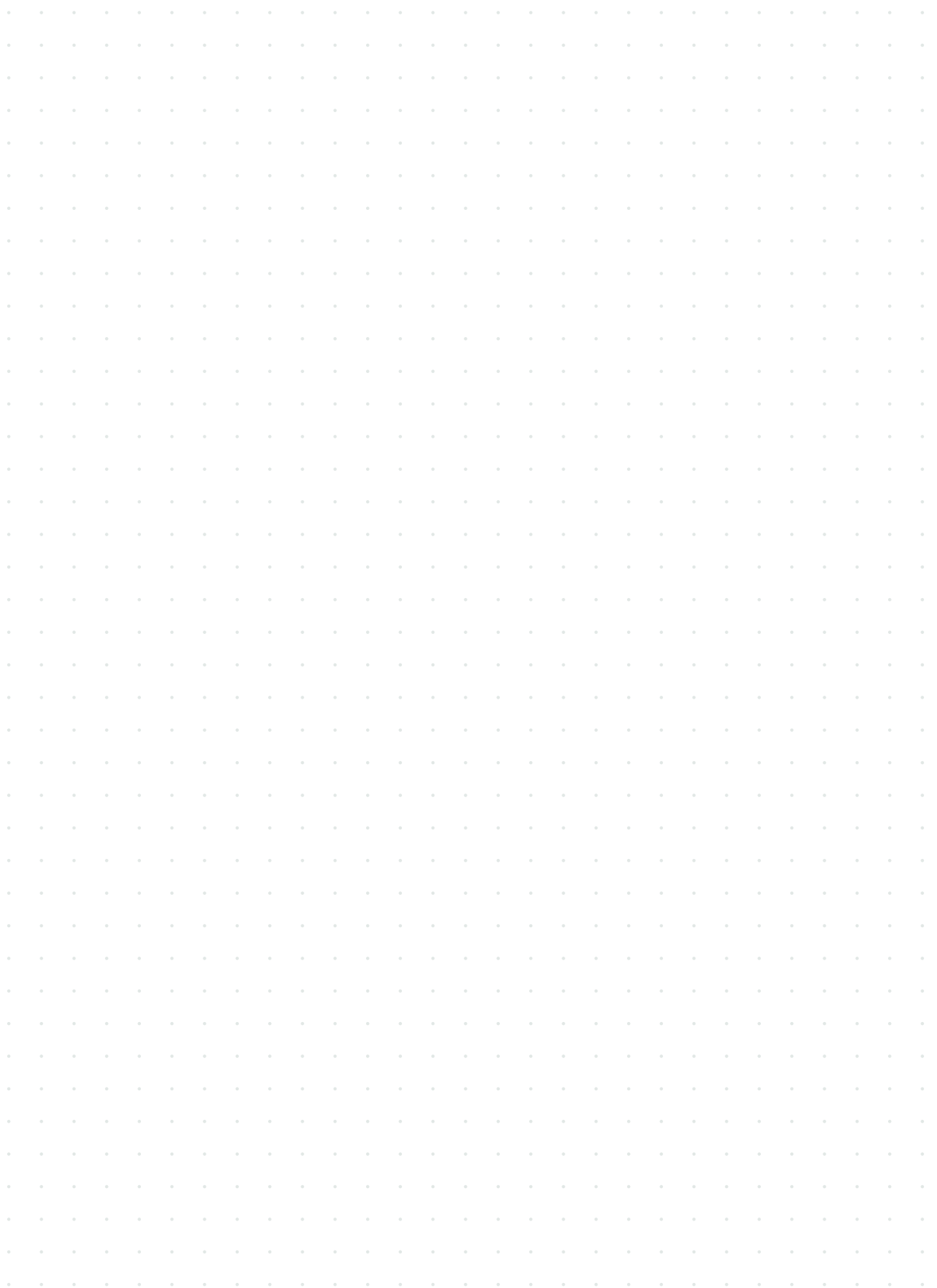
**Fecha:** \_\_\_\_\_



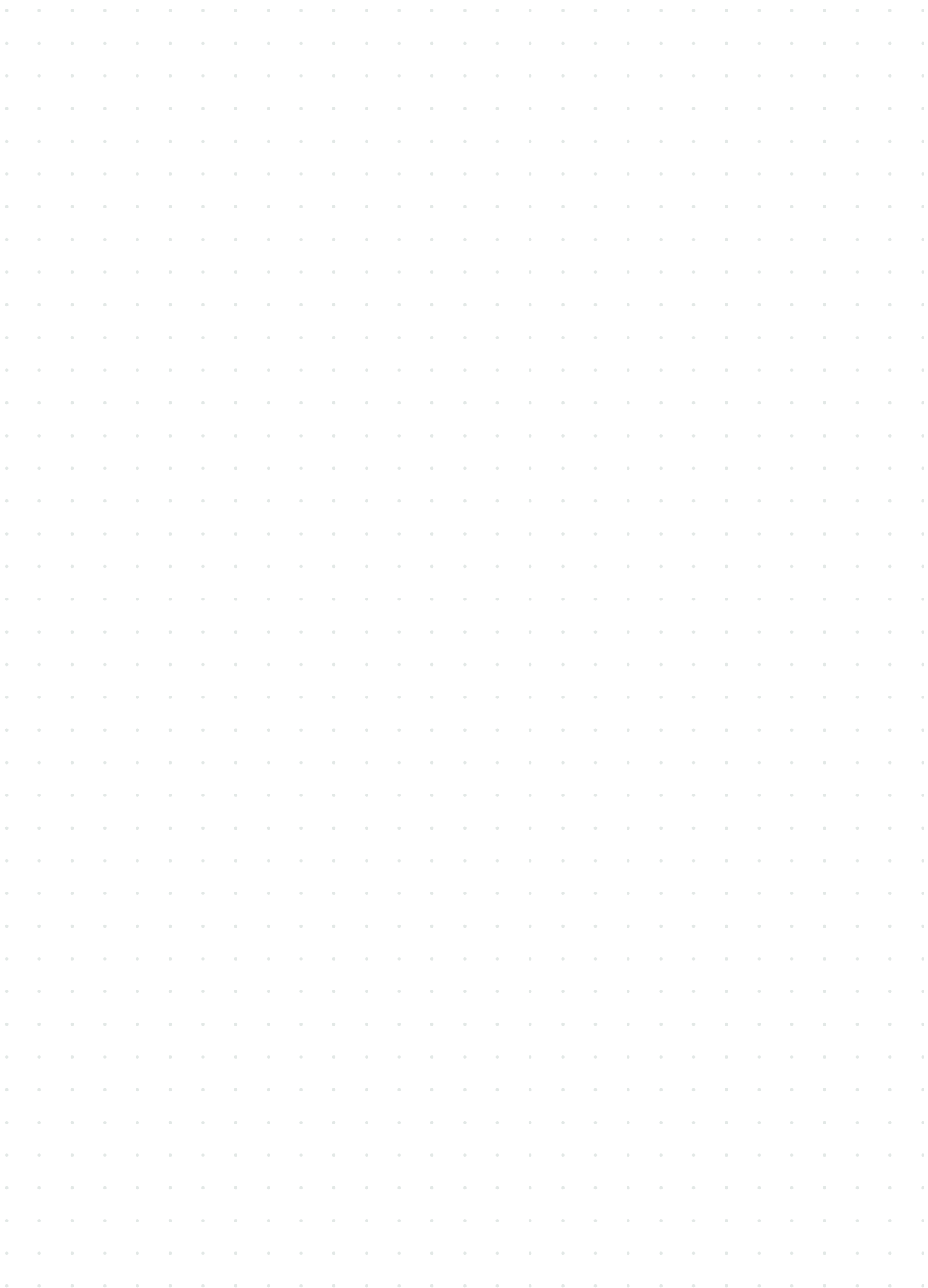
**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



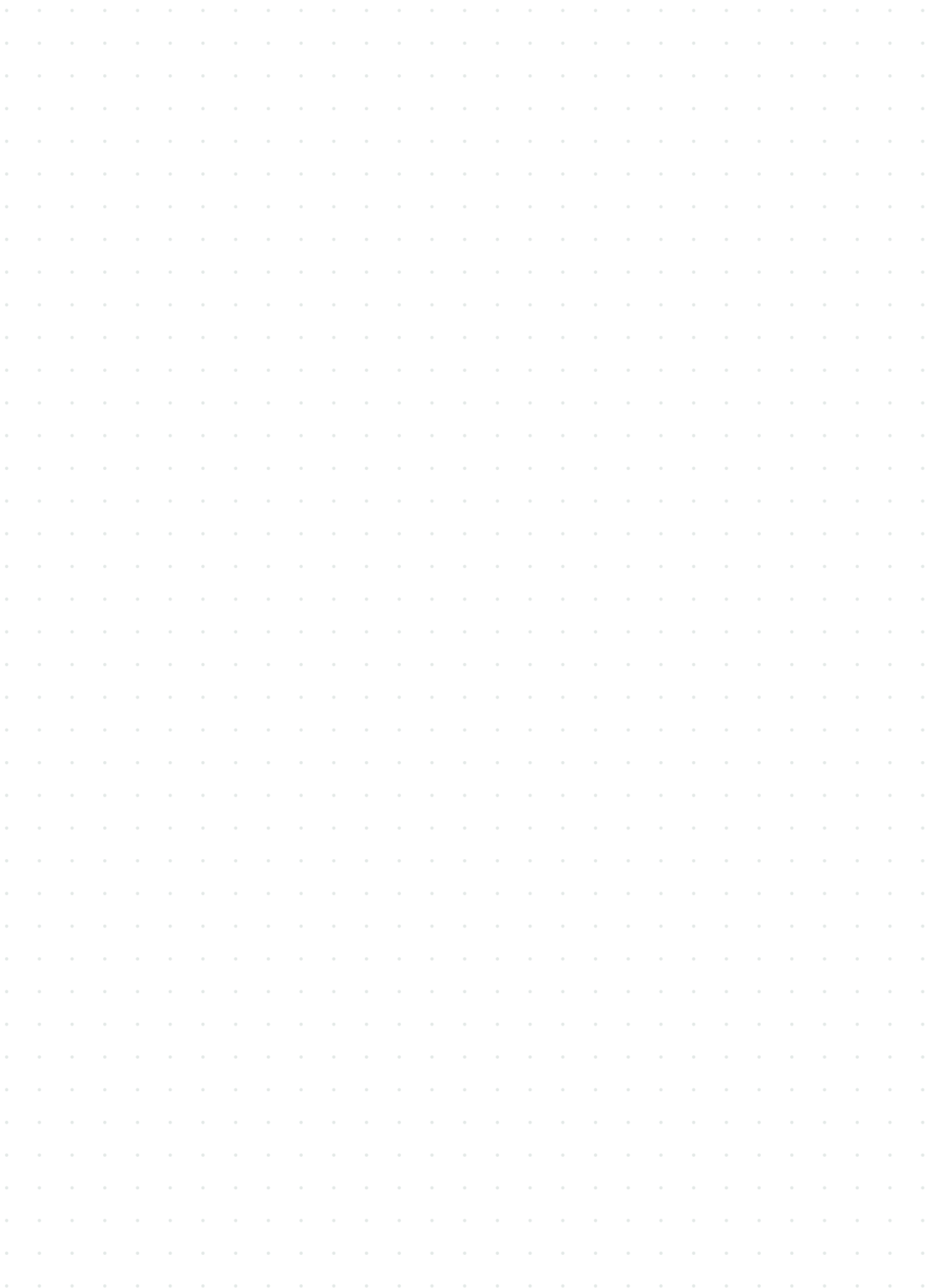
**Fecha:** \_\_\_\_\_



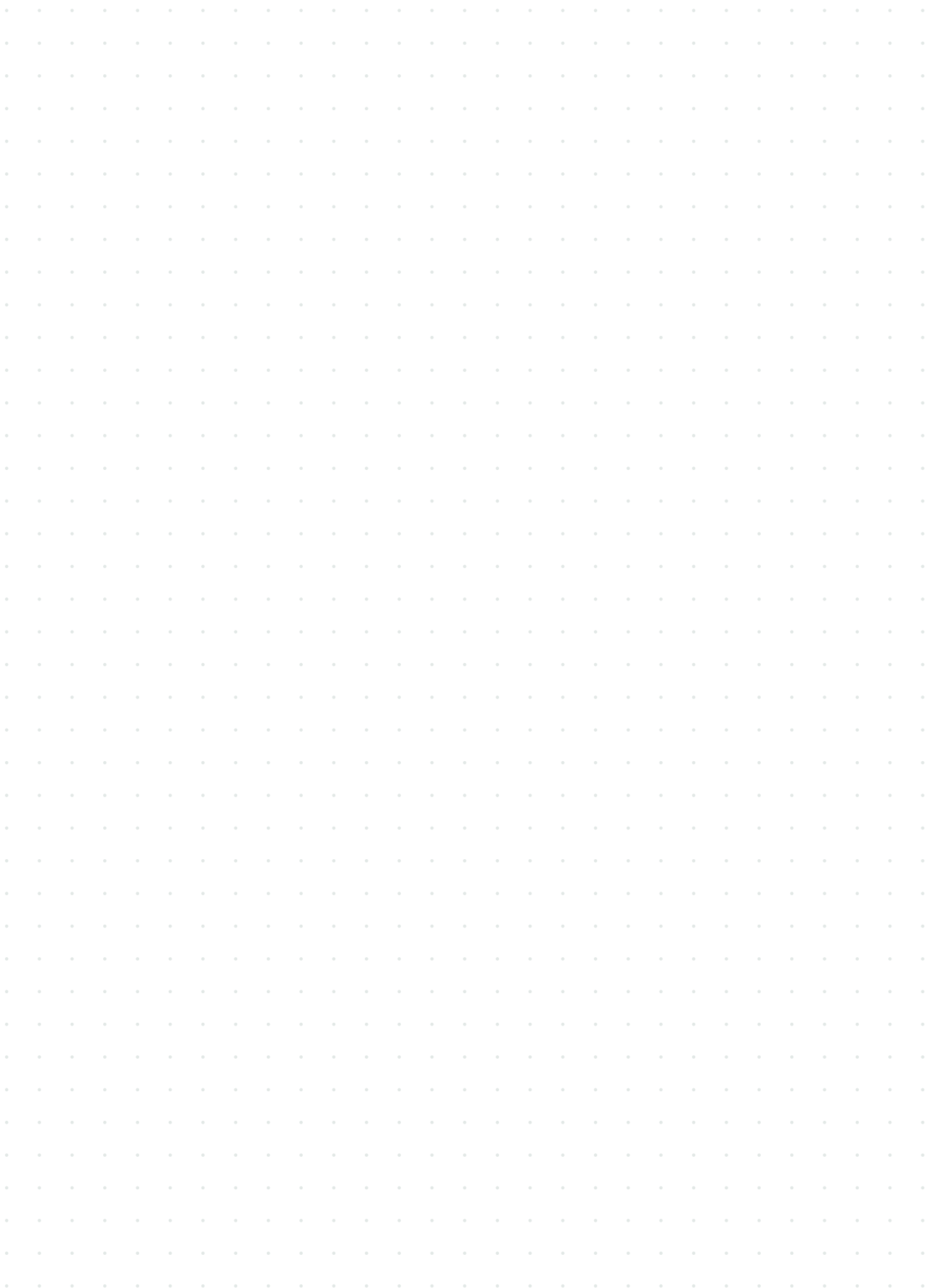
**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



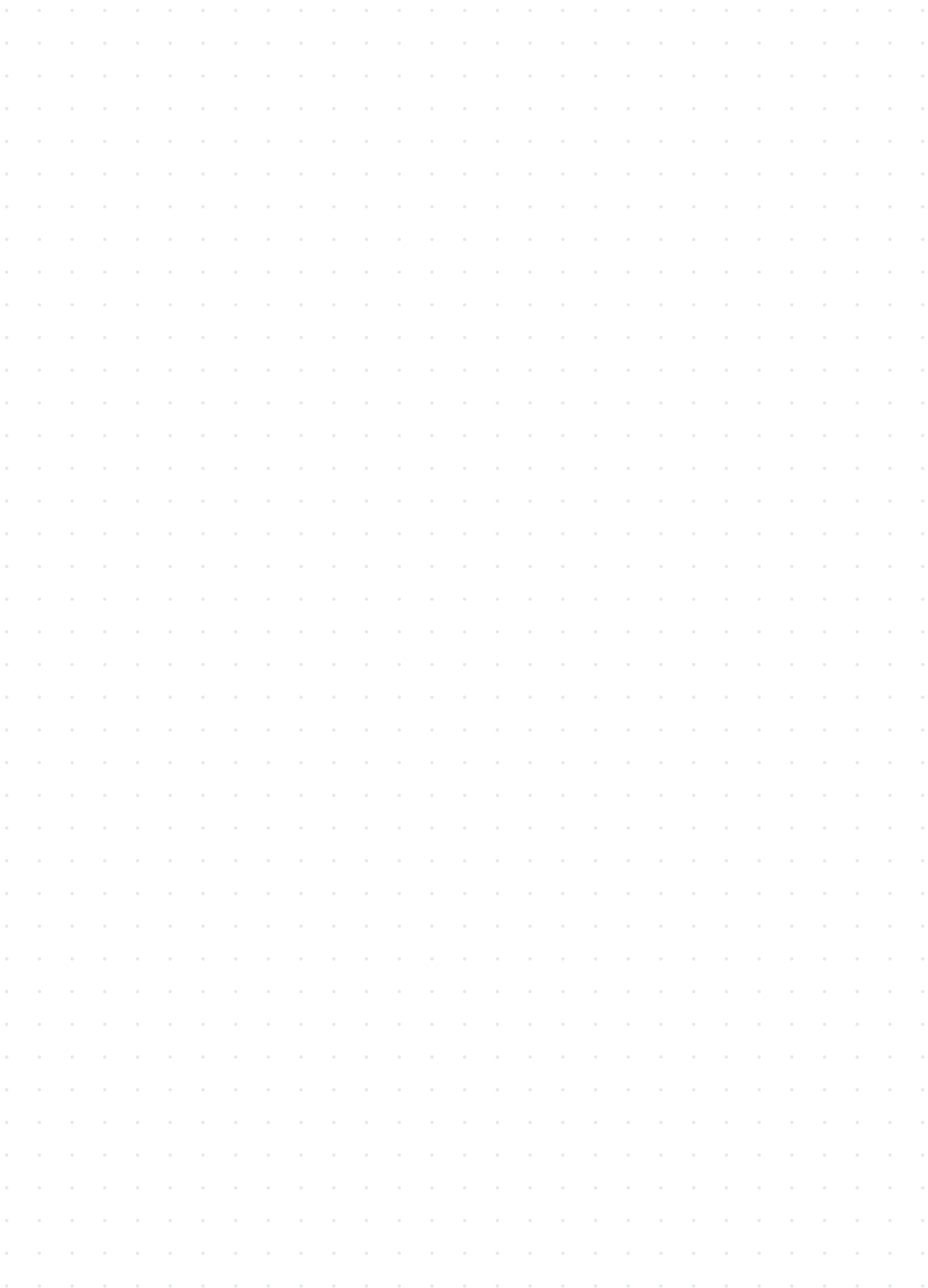
**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



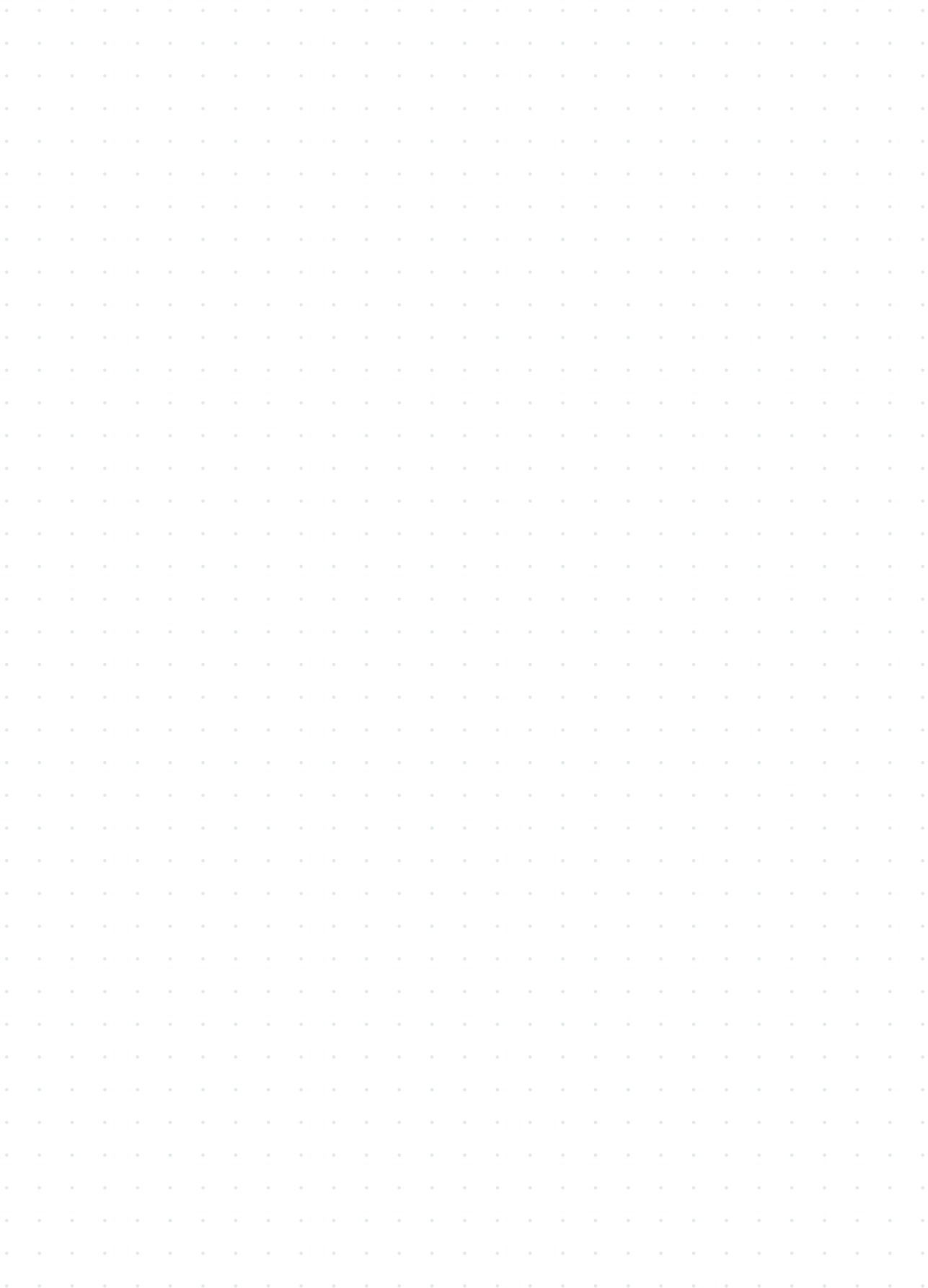
**Fecha:** \_\_\_\_\_



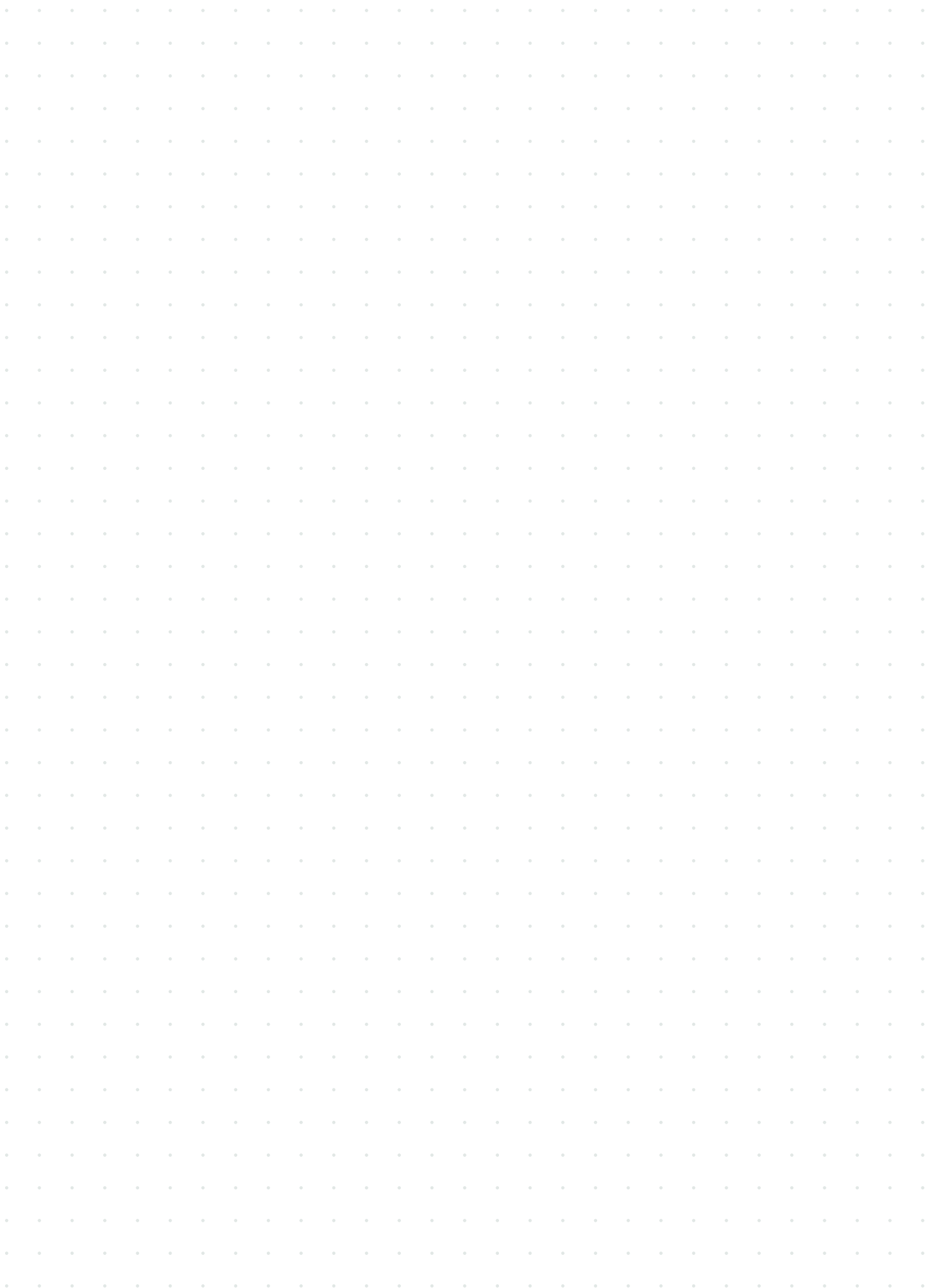
**Fecha:** \_\_\_\_\_



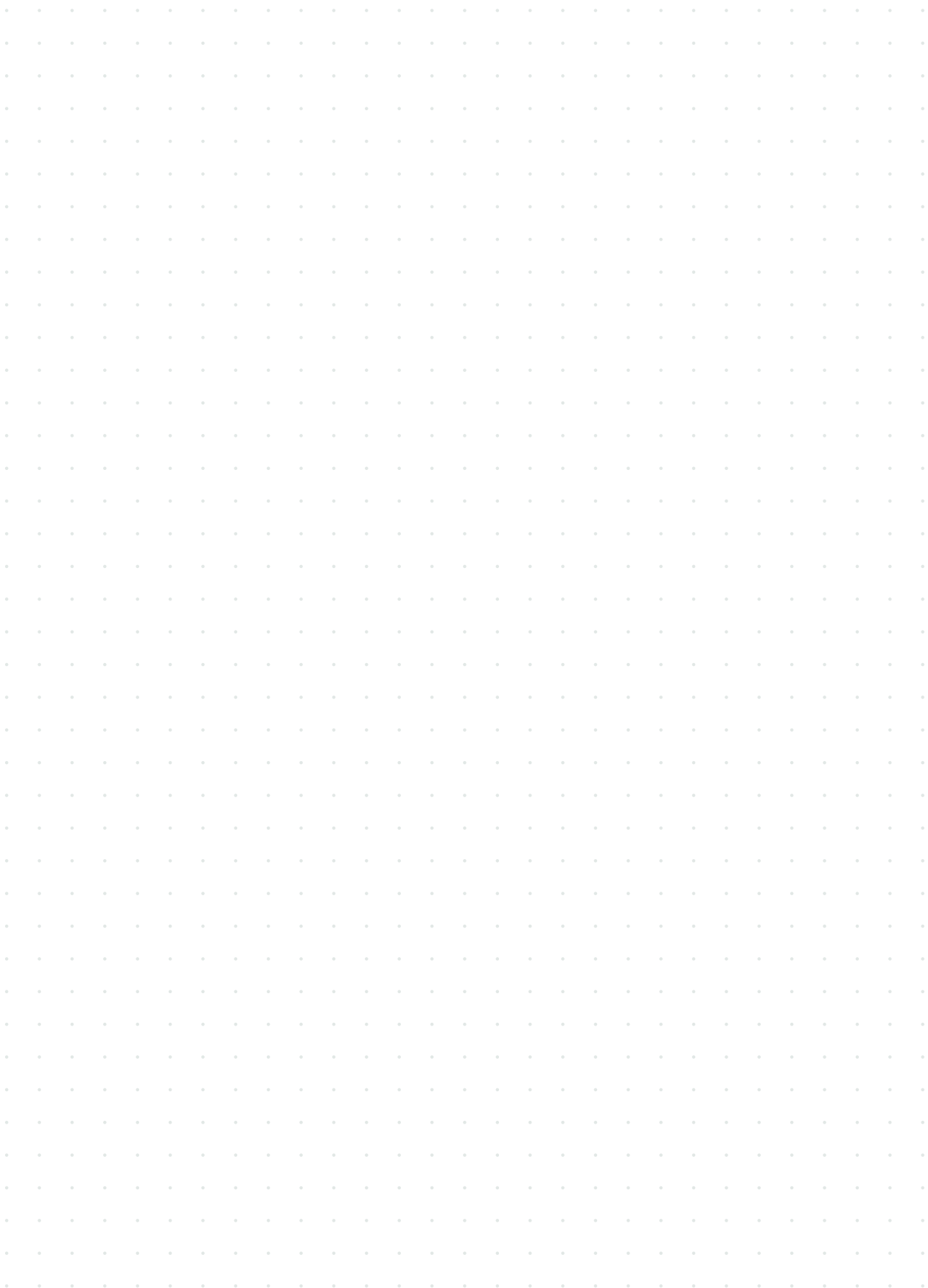
**Fecha:** \_\_\_\_\_



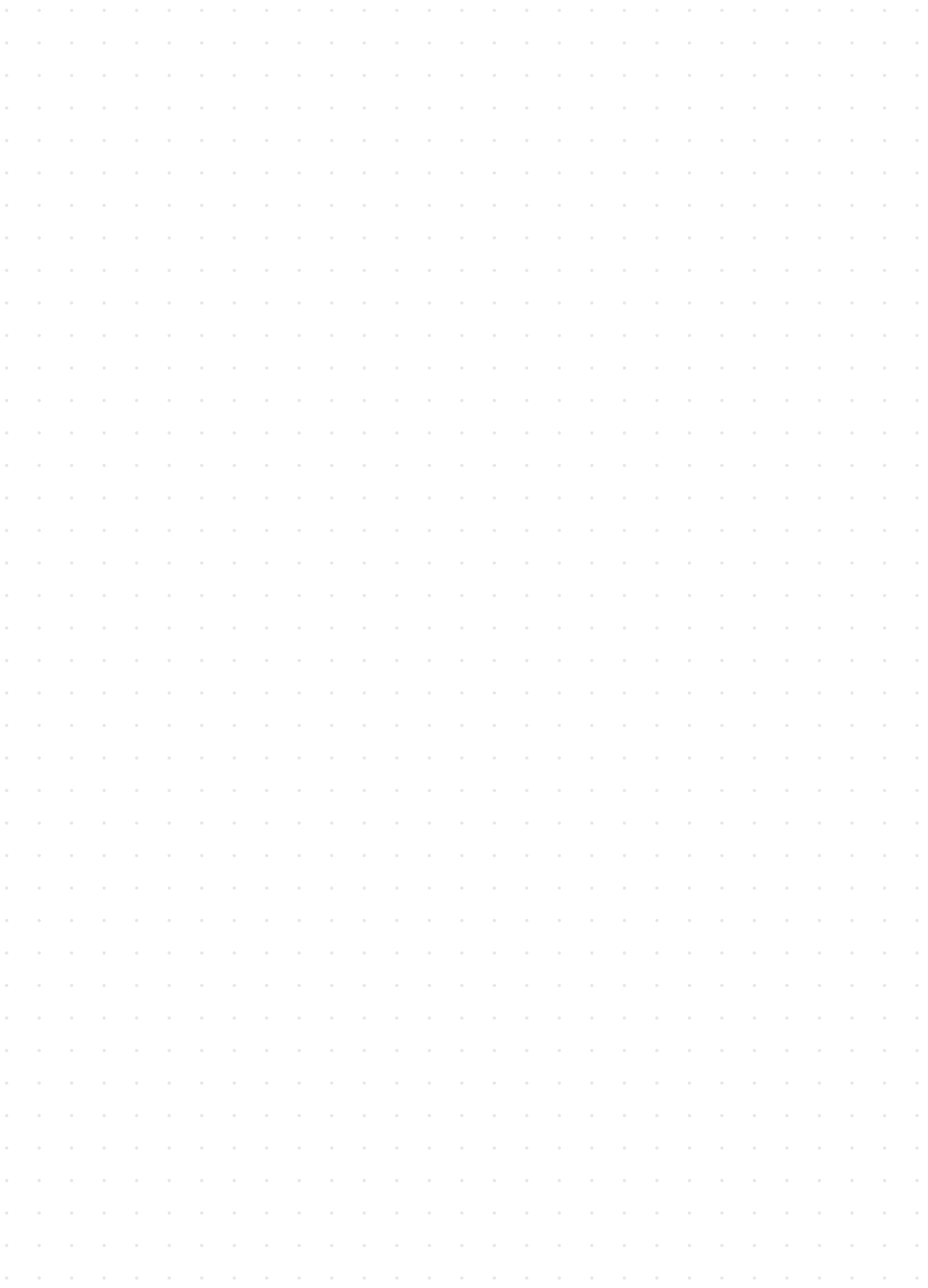
**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_



**Fecha:** \_\_\_\_\_

