

---



# Tea Journal

---



Un Diario Guiado de 30 Días



Tabla / Registro

Creado con LoomJournals

---

# Cómo Usar Este Diario

---

¡Bienvenido a tu diario! Aquí tienes algunos consejos para aprovecharlo al máximo:

- 1 Dedicar unos minutos cada día a escribir
- 2 Sé honesto y escribe libremente, sin juzgarte
- 3 Intenta escribir a la misma hora cada día para crear un hábito
- 4 Revisa tus entradas semanalmente para notar patrones

- 
- Record the tea type, origin, and date of each session
  - Note water temperature, steep time, and leaf amount for precision
  - Describe the aroma before tasting — floral, earthy, grassy, smoky
  - List flavor notes and rate the overall experience from 1 to 10
  - Add personal notes: mood, occasion, or whether you'd try it again



Escanea para una guía detallada sobre cómo usar este diario



























































