


Saavutuspäiväkirja



30 päivän ohjattu päiväkirja



Päivittäinen merkintä

Luotu LoomJournals-palvelulla

Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

-
- Kirjoita vähintään yksi saavutus — sen ei tarvitse olla valtava ollakseen merkityksellinen
 - Luokittele se kategorian mukaan (ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous)
 - Pohdi mikä este oli tiellä ja miten voitit sen
 - Kuvaille konkreettiset toimet, strategiat tai ajattelutapa, jotka johtivat onnistumiseen
 - Tallenna opittu asia ja aseta yksi selkeä tavoite huomiseksi vauhdin ylläpitämiseksi



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*

Päivämäärä: _____

Päivän saavutus *(mitä saavutit tänään? juhli sitä)*

Kategoria *(ura, terveys, ihmissuhteet, oppiminen, luovuus, henkilökohtainen, talous...)*

Voitettu este *(mikä oli tiellä? pelko, ajanpuute, itseepäily, ulkoiset esteet?)*

Miten tein sen *(mitkä toimet, strategiat tai asennoitumiset auttoivat sinua onnistumaan?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Huomisen tavoite *(mikä on se yksi tärkein asia, jonka haluat saavuttaa huomenna?)*