

---



# Oluenpäiväkirja

---



30 päivän ohjattu päiväkirja



Taulukko / Loki



Luotu LoomJournals-palvelulla

---

# Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

---

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

- 
- Kaada olut ja merkitse päivämäärä, panimon nimi ja oluen nimi
  - Täytä tyyli (IPA, Stout, Lager jne.) ja alkoholipitoisuus etiketistä tai listalta
  - Käytä hetki haistamiseen ja kuvaile aromi ennen ensimmäistä siemausta
  - Maistele rauhassa — merkitse makumuistiinpanot (sitrus, suklaa, karamelli) ja suutuntuma (kevyt, kermanen, kuiva)
  - Arvioi 10:stä ja kirjoita loppuhuomiot tai ruokapariehdotukset



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön



























































