


Menopäiväkirja



30 päivän ohjattu päiväkirja



Taulukko / Loki



Luotu LoomJournals-palvelulla

Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

-
- Pidä päiväkirjaa mukana ja kirjaa jokainen meno heti sen tapahtuessa
 - Täytä päivämäärä, kategoria, kuvaus ja summa jokaiselle ostokselle
 - Merkitse suunniteltu budjetti todellisten menojen vertailuun
 - Tarkista viikkosummat trendien havaitsemiseksi ja tapojen muokkaamiseksi
 - Analysoi kuukauden lopussa kategoriat älykkäämpien budjettien asettamiseksi



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön

