

---



# Kalastuspäiväkirja

---



30 päivän ohjattu päiväkirja



Taulukko / Loki



Luotu LoomJournals-palvelulla

---

# Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

---

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

- 
- Kirjaa jokainen saalis välittömästi — yksityiskohdat unohtuvat nopeasti vedellä
  - Merkitse päivämäärä, kellonaika ja tarkka sijainti jokaiseen merkintään
  - Kirjaa kunkin kalan laji, paino ja pituus
  - Kuvaile syötti tai viehe ja vesiolosuhteet saaliin hetkellä
  - Käytä muistiinpanosarakkeen säähän, kuun vaiheeseen tai erityishuomioihin



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön



























































