


Oppimispäiväkirja



30 päivän ohjattu päiväkirja



Päivittäinen merkintä



Luotu LoomJournals-palvelulla

Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

-
- Kirjoita aihe, lähde ja opiskeluun käyttämäsi aika
 - Selitä oppimasi kuin opettaisit sitä lapselle — käytä omia sanojasi
 - Arvioi varmuutesi taso havaitaksesi ymmärryksesi aukot
 - Tallenna jokainen esiin noussut kysymys ja ihmetys
 - Sitoudu yhteen tai kahteen toimenpiteeseen materiaalin soveltamiseksi tai kertaamiseksi



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe *(mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)*

Lähde *(kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)*

Käytetty aika *(kuinka kauan opiskelit?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)*

Osaamisen taso *(kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))*

Kysymykset *(mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)*

Toimenpiteet *(konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)*

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe *(mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)*

Lähde *(kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)*

Käytetty aika *(kuinka kauan opiskelit?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Osaamisen taso *(kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))*

Kysymykset *(mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)*

Toimenpiteet *(konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)*

Päivämäärä: _____

Aihe *(mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)*

Lähde *(kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)*

Käytetty aika *(kuinka kauan opiskelit?)*

Mitä opin *(minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)*

Osaamisen taso *(kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))*

Kysymykset *(mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)*

Toimenpiteet *(konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)*

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaus sessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvaussessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)

Päivämäärä: _____

Aihe (mitä aihetta, taitoa tai käsitettä opiskelit tänään?)

Lähde (kirja, kurssi, video, artikkeli, henkilö...)

Käytetty aika (kuinka kauan opiskelit?)

Mitä opin (minkä valokuvausoppitunnin tai oivalluksen tämä kuvausessio opetti sinulle?)

Osaamisen taso (kuinka hyvin ymmärrät tämän? (1-10))

Kysymykset (mitä kysymyksiä heräsi? mistä olet vielä utelias?)

Toimenpiteet (konkreettiset askeleet, jotka voit ottaa tänään tavoitettasi kohti)