


Rakkaudenpäiväkirja



30 päivän ohjattu päiväkirja



Vapaamuotoinen

Luotu LoomJournals-palvelulla

Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

-
- Aloita jokainen kirjoituskerta päivän rakkauskehotteella ja kirjoita vapaasti 5-10 minuuttia
 - Tallenna suosikkimuisto tai kiitollisuuden hetki mahdollisimman yksityiskohtaisesti
 - Lopeta merkitsemällä yksi asia, jota arvostat kumppanissasi tänään
 - Palauttakaa yhdessä aiempiin merkintöihin juhlistaaksenne, miten suhteenne on kasvanut



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön

