


Musiikkipäiväkirja



30 päivän ohjattu päiväkirja



Yhdistelmä

Luotu LoomJournals-palvelulla

Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

-
- Kirjaa soitin ja kappale, jota harjoittelit jokaisella kerralla
 - Tallenna harjoittelun kesto sekä tavoite- tai saavutettu tempo (BPM)
 - Arvioi session kokonaislaatu asteikolla 1-10
 - Kirjoita lyhyt pohdinta siitä, mikä parani ja mikä oli vaikeaa
 - Aseta tarkka tavoite, johon keskityt seuraavalla harjoituskerralla



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä loksautti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä loksautti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä loksautti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta *(miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)*

Mikä parani *(mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)*

Haasteet *(mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)*

Päivämäärä: _____

Harjoitusaika (min): _____

Instrumentti: _____

Kappale / harjoitus: _____

Tempo (BPM): _____

Arvio:



Harjoituksen pohdinta (miltä harjoitus tuntui kokonaisuutena? mikä erottui?)

Mikä parani (mikä lokshti kohdalleen tänään? mikä kuulostaa tai tuntuu selvästi paremmalta?)

Haasteet (mikä on vielä vaikeaa? mikä vaatii lisää huomiota?)
