


Luontopäiväkirja



30 päivän ohjattu päiväkirja



Yhdistelmä

Luotu LoomJournals-palvelulla

Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

-
- Täytä yläosio sijainnilla, ajalla, säällä, taivaan tilalla ja lämpötilatuntemuksella
 - 'Huomaan'-kohtaan kirjoita kaikki, mitä havaitset — värit, muodot, tekstuurit, liike
 - 'Ihmettelen'-kohtaan muuta havainnot kysymyksiksi — älä vaivaudu vastaamaan niihin
 - 'Se muistuttaa minua' -kohtaan yhdistä havaintoja muistoihin, muihin lajeihin tai lukemaasi
 - Listaa havaitut lajit ja kuulemasi äänet
 - Käytä luonnososiota nopeisiin piirroksiin merkintöineen — taiteellista taitoa ei vaadita



Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:



Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:



Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)

Päivämäärä: _____

Sijainti: _____

Vuorokaudenaika: _____

Sää: _____

Taivaan tila: _____

Lämpötilan tuntuma:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Huomaan (katso tarkemmin — värit, muodot, tekstuurit, liike, kuviot. mikä kiinnittää katseesi?)

Mietin (mitä kysymyksiä herää? miksi tämä väri? miten se päätyi tänne? mitä tapahtuu seuraavaksi?)

Se muistuttaa minua (mitä yhteyksiä tulee mieleen? muisto, toinen laji, jotain lukemaasi?)

Havaitut lajit (kasveja, eläimiä, hyönteisiä — mitä näit?)

Kuullut äänet (lintuja, tuulta, vettä, kahinaa — mitä kuulit?)