

---



# Lemmikkipäiväkirja

---



30 päivän ohjattu päiväkirja



Yhdistelmä

Luotu LoomJournals-palvelulla

---

# Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

---

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

- 
- Merkitse päivittäiset hoitotehtävät — vesi, ulkoilu, turkinhoito, lääkitys
  - Arvioi lemmikkisi ruokahalu, mieliala, energia ja unen laatu
  - Kirjaa ruokinnan yksityiskohdat ja paino tarvittaessa
  - Kirjoita päivittäisiä huomioita käyttäytymisestä ja terveydestä
  - Merkitse kohokohdat, virstanpylväät ja mieleenpainuvat hetket



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

**Päivämäärä:** \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

**Päivämäärä:** \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

**Päivämäärä:** \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

**Päivämäärä:** \_\_\_\_\_

Ruokinta: \_\_\_\_\_

Ruokahalu:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Vedensaanti:

Lenkki:

Liikunta:

Turkinhoito:

Mieliala (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energiataso (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Uni:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Paino (kg): \_\_\_\_\_

Lääkitys:

Eläinlääkärikäynti:

**Päivän havainto** (millainen on lemmikkisi tänään? kirjaa energia, käytös, kaikki epätavallinen — muutoks...)

---

---

---

**Käyttäytymismuistiinpanot** (haastavaa käytöstä? mikä auttoi, mikä ei?)

---

---

---