


Sitaattipäiväkirja



30 päivän ohjattu päiväkirja



Päivittäinen merkintä



Luotu LoomJournals-palvelulla

Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön

Päivämäärä: _____

Lainaus (kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)

Kirjailija (kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)

Lähde (kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)

Miksi tämä puhuttelee (mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)

Miten soveltaa tätä (yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)

Päivän pohdinta (mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus (kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)

Kirjailija (kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)

Lähde (kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)

Miksi tämä puhuttelee (mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)

Miten soveltaa tätä (yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)

Päivän pohdinta (mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus (kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)

Kirjailija (kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)

Lähde (kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)

Miksi tämä puhuttelee (mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)

Miten soveltaa tätä (yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)

Päivän pohdinta (mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus (kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)

Kirjailija (kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)

Lähde (kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)

Miksi tämä puhuttelee (mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)

Miten soveltaa tätä (yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)

Päivän pohdinta (mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus (kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)

Kirjailija (kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)

Lähde (kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)

Miksi tämä puhuttelee (mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)

Miten soveltaa tätä (yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)

Päivän pohdinta (mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*

Päivämäärä: _____

Lainaus *(kirjoita sinuun vaikuttanut sitaatti tarkasti — tarkkuus kunnioittaa alkuperäistä ajatusta)*

Kirjailija *(kuka tämän sanoi tai kirjoitti? koko nimi, jos tiedossa)*

Lähde *(kirja, puhe, elokuva, laulu — mistä löysit tämän?)*

Miksi tämä puhuttelee *(mikä tässä sitaatissa puhuttelee sinua henkilökohtaisesti juuri nyt?)*

Miten soveltaa tätä *(yksi konkreettinen tapa, jolla voit toteuttaa tätä viisautta tänään tai tällä viikolla)*

Päivän pohdinta *(mikä meni hyvin? mikä voisi olla paremmin?)*