


Säästöpäiväkirja



30 päivän ohjattu päiväkirja



Seuranta

Luotu LoomJournals-palvelulla

Kuinka käyttää tätä päiväkirjaa

Tervetuloa päiväkirjasi pariin! Tässä muutamia vinkkejä, joilla saat siitä parhaan hyödyn:

- 1 Varaa muutama minuutti joka päivä kirjoittamiseen
- 2 Ole rehellinen ja kirjoita vapaasti arvostelematta
- 3 Yritä kirjoittaa samaan aikaan joka päivä tavan muodostamiseksi
- 4 Käy merkintäsi läpi viikoittain havaitaksesi toistuvia kaavoja

-
- Kirjoita säästötavoitteesi jokaisen päivän yläreunaan (esim. lomarahasto, hätäpuskuri)
 - Kirjaa tarkalleen, kuinka paljon laitoit sivuun tänään — pienetkin summat lasketaan
 - Päivitä juokseva kokonaissumma kumulatiivisen edistymisesi näkemiseksi
 - Arvioi säästöputkesi asteikolla 1 (juuri aloitettu) - 10 (katkeamaton johdonmukaisuus)
 - Merkitse budjettirasti, jos pysyit menosuunnitelmassasi päivän aikana



Skannaa saadaksesi yksityiskohtaisen oppaan tämän päiväkirjan käyttöön

Säästöpäiväkirja

Päivämäärä: _____

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Säästötavoite	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tänään säästetty summa	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästetty yhteensä	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästöputki	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Pysyin budjetissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muistiinpanot

Säästöpäiväkirja

Päivämäärä: _____

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Säästötavoite	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tänään säästetty summa	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästetty yhteensä	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästöputki	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Pysyin budjetissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muistiinpanot

Säästöpäiväkirja

Päivämäärä: _____

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Säästötavoite	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tänään säästetty summa	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästetty yhteensä	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästöputki	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Pysyin budjetissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muistiinpanot

Säästöpäiväkirja

Päivämäärä: _____

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Säästötavoite	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tänään säästetty summa	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästetty yhteensä	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästöputki	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Pysyin budjetissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muistiinpanot

Säästöpäiväkirja

Päivämäärä: _____

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Säästötavoite	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tänään säästetty summa	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästetty yhteensä	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Säästöputki	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Pysyin budjetissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muistiinpanot
