

Dream Journal

Isang 30-Araw na Gabay na Journal

Araw-araw na Entry

Ginawa gamit ang LoomJournals

Paano Gamitin ang Journal na Ito

Maligayang pagdating sa iyong journal! Narito ang ilang tip para masulit ito:

- 1 Maglaan ng ilang minuto bawat araw para magsulat
- 2 Maging tapat at sumulat nang malaya nang walang paghatol
- 3 Subukang magsulat sa parehong oras araw-araw para maging ugali
- 4 Suriin ang iyong mga entry linggu-linggo para mapansin ang mga pattern

-
- Isulat ang iyong panaginip kaagad pagkagising
 - Itala ang mga pangunahing simbolo at karakter
 - Magnilay sa mga emosyon at posibleng kahulugan



I-scan para sa detalyadong gabay kung paano gamitin ang journal na ito

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalamín ng panaginip na ito?

DREAM JOURNAL



Petsa _____

PAMAGAT NG PANAGINIP

Pangalanan ito na parang isang maikling pelikula

KWENTO NG PANAGINIP

Sa kasalukuyang panahon: 'Nakatayo ako...' Ang mga piraso ay mahalaga rin

MGA EMOSYON SA PANAGINIP

Sa panaginip at pagkagising

MGA SIMBOLO SA PANAGINIP

Mga tao, lugar, bagay na namumukod-tangi

KONEKSYON SA TUNAY NA BUHAY

Ano sa iyong buhay ang maaaring sinasalaman ng panaginip na ito?