

Journal ng Ipon

Isang 30-Araw na Gabay na Journal

Tracker

Ginawa gamit ang LoomJournals

Paano Gamitin ang Journal na Ito

Maligayang pagdating sa iyong journal! Narito ang ilang tip para masulit ito:

- 1 Maglaan ng ilang minuto bawat araw para magsulat
- 2 Maging tapat at sumulat nang malaya nang walang paghatol
- 3 Subukang magsulat sa parehong oras araw-araw para maging ugali
- 4 Suriin ang iyong mga entry linggu-linggo para mapansin ang mga pattern

-
- Isulat ang iyong layunin sa ipon sa itaas ng bawat araw (hal. pondo para sa bakasyon, pang-emergency)
 - Itala nang eksakto kung magkano ang itinabi mo ngayon -- kahit maliliit na halaga ay mahalaga
 - I-update ang running total para makita ang iyong pinagsama-samang progreso
 - I-rate ang iyong savings streak mula 1 (nagsisimula pa lang) hanggang 10 (walang putol na pagkakatuloy-tuloy)
 - Lagyan ng tsek ang kahon ng budget kung nanatili ka sa loob ng iyong plano sa paggastos para sa araw



I-scan para sa detalyadong gabay kung paano gamitin ang journal na ito



GAWI	LUN	MAR	MIY	HUW	BIY	SAB	LIN
Layunin sa pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Halaga na naitabi ngayon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Kabuuang naipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sunod-sunod na pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nanatili sa badyet	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



GAWI	LUN	MAR	MIY	HUW	BIY	SAB	LIN
Layunin sa pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Halaga na naitabi ngayon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Kabuuang naipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sunod-sunod na pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nanatili sa badyet	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



GAWI	LUN	MAR	MIY	HUW	BIY	SAB	LIN
Layunin sa pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Halaga na naitabi ngayon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Kabuuang naipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sunod-sunod na pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nanatili sa badyet	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



GAWI	LUN	MAR	MIY	HUW	BIY	SAB	LIN
Layunin sa pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Halaga na naitabi ngayon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Kabuuang naipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sunod-sunod na pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nanatili sa badyet	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



GAWI	LUN	MAR	MIY	HUW	BIY	SAB	LIN
Layunin sa pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Halaga na naitabi ngayon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Kabuuang naipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sunod-sunod na pag-iipon	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nanatili sa badyet	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.