

Journal sa Panahon

— ● —
Isang 30-Araw na Gabay na Journal

Tracker

Ginawa gamit ang LoomJournals

Paano Gamitin ang Journal na Ito

Maligayang pagdating sa iyong journal! Narito ang ilang tip para masulit ito:

- 1 Maglaan ng ilang minuto bawat araw para magsulat
- 2 Maging tapat at sumulat nang malaya nang walang paghatol
- 3 Subukang magsulat sa parehong oras araw-araw para maging ugali
- 4 Suriin ang iyong mga entry linggu-linggo para mapansin ang mga pattern

-
- Lumabas araw-araw sa pare-parehong oras para kunin ang iyong mga reading
 - Itala ang temperatura sa degrees C at tantiyahin ang relative humidity kung walang sensor
 - Ilarawan ang kondisyon ng kalangitan sa ilang salita -- maaraw, bahagyang maulap, makulimlim, mahamog
 - Lagyan ng tsek ang presipitasyon at hangin kung kapansin-pansin ang mga kondisyon ngayon
 - I-rate ang takip ng ulap mula 1 (malinaw na asul na langit) hanggang 10 (lubos na makulimlim) para sa mabilis na buod



I-scan para sa detalyadong gabay kung paano gamitin ang journal na ito



GAWI	LUN	MAR	MIY	HUW	BIY	SAB	LIN
Temperatura	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Halumigmig	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Kondisyon ng kalangitan	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Pag-ulan	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒
Hangin	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒
Takip ng ulap	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



GAWI	LUN	MAR	MIY	HUW	BIY	SAB	LIN
Temperatura	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Halumigmig	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Kondisyon ng kalangitan	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Pag-ulan	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒
Hangin	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒
Takip ng ulap	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.