

---



# Journal des réalisations

---



Un journal guidé de 30 jours



Entrée quotidienne

Créé avec LoomJournals

---

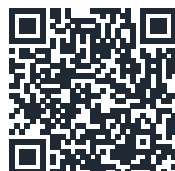
# Comment utiliser ce journal

---

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

- 
- Write down at least one accomplishment — it does not need to be huge to matter
  - Tag it by category (career, health, relationships, learning, creativity, personal, financial)
  - Reflect on what obstacle stood in your way and how you overcame it
  - Describe the specific actions, strategies, or mindset that led to success
  - Capture the lesson learned and set one clear goal for tomorrow to keep momentum going



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal



























































