


Journal artistique



Un journal guidé de 30 jours



Hybride

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

-
- Record the medium and technique you used for each session
 - Note how long you spent creating and rate your satisfaction
 - Reflect on what you made — describe colors, composition, and your creative process
 - Write down what you learned and any ideas for future pieces
 - Don't judge your work — focus on the process, not perfection



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*

Date: _____

Médium utilisé: _____

Technique: _____

Temps passé: _____

Satisfaction: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion du jour *(qu'avez-vous créé aujourd'hui ? qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui vous a surpris...)*

Palette de couleurs utilisée *(quelles couleurs avez-vous utilisées aujourd'hui ? notez les teintes, combi...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Idées *(nouvelles idées, opportunités ou innovations à explorer)*
