


Journal de carrière



Un journal guidé de 30 jours



Entrée quotidienne

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

-
- Open the journal at the end of each workday — consistency is the key habit
 - Record one specific accomplishment: a task completed, a problem solved, a conversation that went well
 - Note one skill you practiced and one insight or lesson you took away
 - Capture any feedback received and reflect on one challenge you faced
 - Close by writing your single most important goal for tomorrow to start the next day with clarity



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

