

---



# Journal de café

---



Un journal guidé de 30 jours



Tableau / Journal

Créé avec Loomjournals

---

# Comment utiliser ce journal

---

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

- 
- Log the roaster, origin, and roast level for each coffee
  - Record your brew method, grind size, dose, water temp, and brew time
  - Note flavor notes and rate acidity, body, and overall score
  - Compare entries over time to identify your preferences
  - Use the notes column for anything unusual or worth remembering



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal



























































