

---



# Journal des dettes

---



Un journal guidé de 30 jours



Tableau / Journal

Créé avec LoomJournals

---

# Comment utiliser ce journal

---

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

- 
- List every debt: creditor name, debt type, and total amount owed
  - Enter the interest rate and minimum payment for each debt
  - Choose a payoff method — Snowball (smallest balance first) or Avalanche (highest rate first)
  - Record each payment made and update the remaining balance
  - Note the due date and any payment notes to stay on schedule



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal



























































