


Journal d'entrepreneur



Un journal guidé de 30 jours



Hybride

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*

Date: _____

Chiffre d'affaires: _____

Dépenses: _____

Nouveaux clients: _____

Score de concentration: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niveau d'énergie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Victoires du jour *(célébrez vos victoires — contrat signé, fonctionnalité livrée, avis positif, tout progrès)*

Décisions clés *(décisions importantes prises aujourd'hui et le raisonnement derrière chacune)*

Plus grand défi *(la chose la plus difficile que vous avez affrontée aujourd'hui — un problème, un revers o...)*
