

---



# Journal des dépenses

---



Un journal guidé de 30 jours



Tableau / Journal

Créé avec LoomJournals

---

# Comment utiliser ce journal

---

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

- 
- Carry the journal with you and record every expense as it happens
  - Fill in the date, category, description, and amount for each purchase
  - Note your planned budget to compare against actual spending
  - Review weekly totals to spot trends and adjust habits
  - At month-end, analyze categories to set smarter budgets



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

















## Journal des dépenses

Date	Catégorie	Description	Montant	Prévu	Mode de paiement	Notes





## Journal des dépenses

Date	Catégorie	Description	Montant	Prévu	Mode de paiement	Notes











# Journal des dépenses

Date	Catégorie	Description	Montant	Prévu	Mode de paiement	Notes





## Journal des dépenses

Date	Catégorie	Description	Montant	Prévu	Mode de paiement	Notes







## Journal des dépenses

Date	Catégorie	Description	Montant	Prévu	Mode de paiement	Notes

## Journal des dépenses

Date	Catégorie	Description	Montant	Prévu	Mode de paiement	Notes







