


Journal d'idées



Un journal guidé de 30 jours



Hybride

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

-
- Write the idea title and category at the top for quick reference
 - Rate excitement, feasibility, effort, and impact to evaluate potential
 - Use the writing section to describe the concept and who it helps
 - Note resources needed and next steps to make it actionable
 - Review past entries regularly — old ideas often spark new breakthroughs



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourquoi...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée (décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourquoi...)

Problème résolu (quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)

Public cible (qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)

Ressources nécessaires (outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourquoi...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourquoi...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourquoi...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourquoi...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourquoi...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Titre de l'idée: _____

Catégorie: _____

Niveau d'enthousiasme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Faisabilité: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effort requis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impact potentiel: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Source: _____



Description de l'idée *(décrivez le concept central. qu'est-ce que c'est ? comment ça fonctionne ? pourqu...)*

Problème résolu *(quel problème ou besoin non satisfait cette idée résout-elle ?)*

Public cible *(qui en bénéficierait ? soyez précis — une personne, un groupe, vous-même)*

Ressources nécessaires *(outils, personnes, argent, connaissances — de quoi avez-vous besoin pour y a...)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*