

---



# Journal d'investissement

---



Un journal guidé de 30 jours



Tableau / Journal

Créé avec LoomJournals

---

# Comment utiliser ce journal

---

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

- 
- Record each trade immediately — date, ticker, action (buy/sell), quantity, and price
  - Note the asset class (stocks, ETFs, bonds, crypto) for portfolio analysis
  - Write your investment thesis — why you made this trade and what you expect
  - Log fees and total amounts to track true cost of investing
  - Review your journal monthly to evaluate strategy and spot recurring patterns



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal



























































