

---



# Journal de recherche d'emploi

---



Un journal guidé de 30 jours



Tableau / Journal

Créé avec LoomJournals

---

# Comment utiliser ce journal

---

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

- 
- Log each new application immediately: date, company, position, and where you found it
  - Set a follow-up date 5-7 days after applying if you've heard nothing
  - Update the status column after every interaction — phone screen, interview, offer, or rejection
  - Use the notes column for key contacts, interview feedback, or salary details
  - Review weekly: follow up on pending applications and drop ones past 4 weeks with no response



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal



























































