


Journal d'apprentissage de langues



Un journal guidé de 30 jours



Hybride

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris (*qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...*)

Nouveau vocabulaire (*listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*)

Phrases pratiquées (*phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui*)

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris (*qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...*)

Nouveau vocabulaire (*listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*)

Phrases pratiquées (*phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui*)

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris (*qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...*)

Nouveau vocabulaire (*listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*)

Phrases pratiquées (*phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui*)

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de prono...*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*

Date: _____

Minutes d'étude: _____

Langue cible: _____

Compétence travaillée: _____

Note de la séance: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jour de série: _____



Ce que j'ai appris *(qu'avez-vous appris de nouveau aujourd'hui ? règles de grammaire, astuces de pronon...)*

Nouveau vocabulaire *(listez les mots ou expressions nouveaux appris aujourd'hui — incluez des notes d...)*

Phrases pratiquées *(phrases ou expressions clés que vous avez pratiquées aujourd'hui)*
