


Journal d'amour



Un journal guidé de 30 jours



Libre



Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

-
- Open each session with the daily love prompt and write freely for 5-10 minutes
 - Capture a favorite memory or moment of gratitude in as much detail as possible
 - End by noting one thing you appreciate about your partner today
 - Return to past entries together to celebrate how your relationship has grown



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

