

---



# Journal de projet

---



Un journal guidé de 30 jours



Hybride



Créé avec LoomJournals

---

# Comment utiliser ce journal

---

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas tra...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas tra...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas tra...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Accompli aujourd'hui** (qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** (qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** (quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Nom du projet: \_\_\_\_\_

Jalon actuel: \_\_\_\_\_

Heures travaillées: \_\_\_\_\_

Progression %: \_\_\_\_\_

Évaluation du statut:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Accompli aujourd'hui** *(qu'avez-vous terminé ou fait avancer significativement aujourd'hui ?)*

---

---

---

---

---

**Blocages et risques** *(qu'est-ce qui bloque la progression ou pourrait devenir un risque si ce n'est pas trai...)*

---

---

---

---

---

**Prochaines étapes** *(quelles sont les prochaines actions concrètes pour faire avancer ce projet ?)*

---

---

---

---

---