


Journal de lecture



Un journal guidé de 30 jours



Hybride

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

-
- Start a new entry each time you finish a book or a reading session
 - Rate the book and record how many pages you read
 - Write down your thoughts — what resonated, what surprised you, what you disagree with
 - Capture your favorite quote and key takeaways to revisit later
 - Review your entries monthly to see your reading journey unfold



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre (que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)

Citation préférée (recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)

Points clés à retenir (quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de le...)

Ce que j'ai appris (quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)

Date: _____

Évaluation: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues: _____

Humeur (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre (que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)

Citation préférée (recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)

Points clés à retenir (quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de lecture...)

Ce que j'ai appris (quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)

Date: _____

Évaluation: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues: _____

Humeur (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de lecture...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues: _____

Humeur (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues: _____

Humeur (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues: _____

Humeur (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues: _____

Humeur (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre *(que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)*

Citation préférée *(recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)*

Points clés à retenir *(quelles sont les idées ou leçons principales que vous reprenez de cette séance de le...)*

Ce que j'ai appris *(quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)*

Date: _____

Évaluation:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pages lues:

Humeur (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Réflexion sur le livre (que pensez-vous de ce livre ? personnages, thèmes, ce qu'il vous a fait ressentir, ...)

Citation préférée (recopiez un passage qui vous a frappé — les mots exacts qui vous ont fait réfléchir ou ...)

Points clés à retenir (quelles sont les idées ou leçons principales que vous retenir de cette séance de le...)

Ce que j'ai appris (quelle leçon ou quel enseignement photographique cette séance vous a-t-elle apporté...)

