


Journal d'épargne



Un journal guidé de 30 jours



Suivi

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

-
- Write your savings goal at the top of each day (e.g. vacation fund, emergency buffer)
 - Record exactly how much you set aside today — even small amounts count
 - Update the running total to see your cumulative progress
 - Rate your savings streak from 1 (just starting) to 10 (unbroken consistency)
 - Check the budget box if you stayed within your spending plan for the day



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Journal d'épargne

Date: _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Objectif d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Montant épargné aujourd'hui	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total épargné	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget respecté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notes

Journal d'épargne

Date: _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Objectif d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Montant épargné aujourd'hui	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total épargné	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget respecté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notes

Journal d'épargne

Date: _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Objectif d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Montant épargné aujourd'hui	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total épargné	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget respecté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notes

Journal d'épargne

Date: _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Objectif d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Montant épargné aujourd'hui	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total épargné	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget respecté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notes

Journal d'épargne

Date: _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Objectif d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Montant épargné aujourd'hui	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total épargné	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série d'épargne	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget respecté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notes
