


Journal de tarot



Un journal guidé de 30 jours



Hybride

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

-
- Morning: draw your card(s), record the spread type, deck, and whether any card is reversed
 - Note your first impressions — symbols, colors, figures that catch your eye
 - Write what message this card carries for you today
 - Reflect on the personal connection — how does it mirror your current life?
 - Evening: rate your intuition and connection, note any action steps or lessons



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votre...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lecture de carte (quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)

Message de la carte (quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)

Lien personnel (comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)

Actions à entreprendre (des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*

Date: _____

Tirage de carte: _____

Type de tirage: _____

Jeu utilisé: _____

Carte inversée:

Score d'intuition:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score de connexion:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Lecture de carte *(quels symboles, couleurs ou images attirent votre regard ? quelle est votre première se...)*

Message de la carte *(quel conseil ou avertissement la carte porte-t-elle pour aujourd'hui ?)*

Lien personnel *(comment l'énergie de la carte reflète-t-elle ce qui se passe dans votre vie en ce moment ?)*

Actions à entreprendre *(des étapes concrètes que vous pouvez prendre aujourd'hui pour atteindre votr...)*
