


Journal de thé



Un journal guidé de 30 jours



Tableau / Journal

Créé avec LoomJournals

Comment utiliser ce journal

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

-
- Record the tea type, origin, and date of each session
 - Note water temperature, steep time, and leaf amount for precision
 - Describe the aroma before tasting — floral, earthy, grassy, smoky
 - List flavor notes and rate the overall experience from 1 to 10
 - Add personal notes: mood, occasion, or whether you'd try it again



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

