

---



# Journal de voyage

---



Un journal guidé de 30 jours



Hybride

Créé avec LoomJournals

---

# Comment utiliser ce journal

---

Bienvenue dans votre journal ! Voici quelques conseils pour en tirer le meilleur parti :

- 1 Réservez quelques minutes chaque jour pour écrire
- 2 Soyez honnête et écrivez librement, sans vous juger
- 3 Essayez d'écrire à la même heure chaque jour pour créer une habitude
- 4 Relisez vos entrées chaque semaine pour repérer des tendances

- 
- Write the location and weather at the top of each page
  - Rate your mood and how the day went overall
  - Record your daily budget and expenses
  - Describe the highlight, activities, food, and people you met
  - Note local discoveries and tips for future travelers
  - Fill in your entry each evening while details are fresh



Scannez pour un guide détaillé sur l'utilisation de ce journal

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---

Date: \_\_\_\_\_

Lieu: \_\_\_\_\_

Météo: \_\_\_\_\_

Humeur (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Note de la journée:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / dépenses: \_\_\_\_\_



**Moment fort de la journée** *(le meilleur moment de cette journée — un paysage, une rencontre, une sa...)*

---

---

---

**Activités réalisées** *(sites, visites, randonnées, musées, marchés — qu'avez-vous fait aujourd'hui ?)*

---

---

---

**Plat goûté** *(quels plats locaux, street food ou restaurants avez-vous essayés ? décrivez les saveurs et votr...)*

---

---

---

**Personnes rencontrées** *(habitants, compagnons de voyage, guides — qui vous a marqué ?)*

---

---

---

**Découverte locale** *(une coutume, un plat, une expression, un lieu caché ou un détail culturel qui vous a s...)*

---

---

---