


Dnevnik afirmacija



Vođeni dnevnik od 30 dana



Dnevni unos



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*

Datum: _____

Današnja afirmacija (napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)

Zašto u to vjerujem (koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)

Vizualizacija (zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)

Današnji dokaz (što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)

Otpuštanje sumnje (imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)

Za što sam danas zahvalan/zahvalna (za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)

Datum: _____

Današnja afirmacija *(napišite pozitivnu izjavu u sadašnjem vremenu, kao da je već istinita - npr. 'samop...)*

Zašto u to vjerujem *(koji dokazi iz vašeg života podupiru ovu afirmaciju? navedite konkretne trenutke ili ...)*

Vizualizacija *(zamislite svoj uspjeh živo - opišite ga kao da je stvaran)*

Današnji dokaz *(što se danas dogodilo što podupire vašu afirmaciju? čak i mali trenuci se računaju)*

Otpuštanje sumnje *(imenujte sumnje ili ograničavajuća uvjerenja koja su se danas pojavila - imenovanje ...)*

Za što sam danas zahvalan/zahvalna *(za što ste danas zahvalni? navedite konkretnu osobu, trenutak...)*