


Dnevnik za bebe



Vođeni dnevnik od 30 dana



Hibrid

Izrađeno pomoću LoomJournals



Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Svake večeri ispunite dnevni pratitelj - hranjenje, sati spavanja, drijemanja i pelene
 - Ocijenite raspoloženje vaše bebe i zabilježite temperaturu ili težinu kada je relevantno
 - Pišite o prekretnicama, prvim iskustvima i posebnim trenucima u dijelu s linijama
 - Pregledajte tjedno kako biste uočili obrasce u spavanju, hranjenju ili nemiru
 - Ponesite dnevnik na preglede kod pedijatra kao referencu



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke *(kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)*

Prekretnica *(ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)*

Bebini prvi puta *(prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)*

Uspomena na bebu *(smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)*

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)

Datum: _____

Hranjenje: _____

Sati spavanja: _____

Broj drijemanja: _____

Broj pelena: _____

Raspoloženje (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: _____

Težina (kg): _____

Bilješke (kako je bebin dan prošao? raspored hranjenja, san, novo ponašanje, bilješke za pedijatra)

Prekretnica (ima li danas neka prekretnica ili prvi put?)

Bebini prvi puta (prvi osmijeh, prva riječ, prvi korak - zabilježite svako otkriće)

Uspomena na bebu (smiješna grimasa, novi zvuk, nježan trenutak - zapišite dok se sjećate)