


Bullet dnevnik



Vođeni dnevnik od 30 dana



Dnevni unos



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Napišite svoj glavni fokus za dan na vrhu
 - Navedite svoja 3 glavna prioriteta — najvažnije zadatke
 - Koristite brzo bilježenje: • za zadatke, ○ za događaje, — za bilješke
 - Precrtajte dovršene zadatke, prebacite nedovršene na sljedeći dan
 - Završite dan sa zahvalnošću i slobodnim bilješkama



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*

Datum: _____

Današnji fokus (jedna rečenica - što je danas najvažnije?)

Prioriteti (vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)

Zadaci (koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)

Događaji (sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)

Zahvalnost (za što ste danas zahvalni? budite konkretni)

Bilješke (ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)

Datum: _____

Današnji fokus *(jedna rečenica - što je danas najvažnije?)*

Prioriteti *(vaša 3 glavna zadatka. da možete učiniti samo tri stvari danas - koje bi to bile?)*

Zadaci *(koristite * za zadatke, o za događaje, - za bilješke. precrtajte dovršene)*

Događaji *(sastanci, zakazani termini i vremenski određene aktivnosti)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? budite konkretni)*

Bilješke *(ideje, misli, opažanja - sve što vrijedi zapamtiti)*