


Dnevnik karijere



Vođeni dnevnik od 30 dana



Dnevni unos



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Otvorite dnevnik na kraju svakog radnog dana - dosljednost je ključna navika
 - Zabilježite jedno konkretno postignuće: završen zadatak, riješen problem, uspješan razgovor
 - Zabilježite jednu vještinu koju ste vježbali i jedan uvid ili lekciju koju ste usvojili
 - Zabilježite sve primljene povratne informacije i reflektirajte o jednom izazovu s kojim ste se suočili
 - Završite pisanjem jednog najvažnijeg cilja za sutra kako biste sljedeći dan započeli s jasnoćom



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

